

CASUS



DIAGNOSE

Ciske is een zevenjarige jongen, met een gespleten voet of krabvoet, ook wel splitfoot genoemd. Dat is een aangeboren (vaak familiale) aandoening waarbij meestal twee of drie tenen met hun middenvoetsbeentjes ontbreken. De brugconstructie van de middenvoet functioneert daardoor niet optimaal. Bovendien drukt het restgedeelte van de middenvoet de nog aanwezige middenvoetsbeentjes uit elkaar. De middenvoet is daardoor breder. Tevens ontbreekt een groot deel van de voorvoet.

Een jonge jongen met een zeldzame aangeboren aandoening

ANAMNESE

Ciske is geboren met deze zeldzame aandoening, waarbij bij hem overigens sprake is van een aanlegstoornis (hypoplasie) van os metatarsale 3 bdz, alsook een klein deel van os metatarsale 2 bdz. Daarnaast ontbreekt de falanx van de vierde straal. Ook mankeert er wat aan beide handen. Het laatste kootje van alle vingers aan beide handen is minder goed ontwikkeld en hierdoor kleiner aangelegd. Zijn nagels (aan beide handen) groeien niet. Vlak na zijn geboorte is hij aan de vingers van zijn linkerhand geopereerd. De vingers zaten aanvankelijk aan de basis aan elkaar (syndactylie). Door de operatie is er meer ruimte gecreëerd tussen de vingers.

Toen hij één jaar oud was, overwogen revalidatiearts en orthopedisch chirurg een operatieve voetversmalling. De opvallende breedte van de voorvoet bemoeilijkt namelijk het dragen van schoeisel. Bovendien geeft het een vergroot risico op drukplekken. Uiteindelijk hebben ze er niet voor gekozen. Een operatie garandeert geen betere voetstand, er kunnen infecties optreden en als er verder geen klachten zijn, is het meestal beter om de groei en ontwikkeling van het kind af te wachten en te vervolgen.



MODEL

- Halfhoge schoen
- Sportschoen, model sneaker

VOORZIENINGEN

- Hielheffing
- Afwikkeling
- Kunstmatige middenvoetsboog



De splitfoot is een aangeboren aandoening waarbij twee of drie tenen ontbreken.



De artsen besloten tot een niet-invasieve benadering.



Een groot deel van de voorvoet ontbreekt.



De schoen is zodanig versmald dat deze oogt als een confectieschoen.



Ciske kan goed en klachtenvrij lopen op de nieuwe schoenen.

De artsen besloten daarom tot een niet-invasieve benadering. Een schoentechnische oplossing was daarna de eerste keuze. Ciske ontwikkelt zich gezond. Hij heeft geen pijnklachten en functioneert verder normaal. Zo doet hij sinds kort aan basketbal. Dat gaat prima, omdat hij zijn handen goed kan gebruiken. Basketballen en gym op school doet hij op blote voeten, omdat geen enkele confectieschoen past. Hij zou nu graag willen voetballen, daarom heeft zijn vader hem aangemeld bij een voetbalvereniging. Om te kunnen voetballen, heeft hij wel aangepaste voetbalschoenen nodig.

SCHOENTECHNISCHE ANAMNESE

Ciske heeft langere tijd confectieschoenen gedragen, maar vanwege zijn groei en de afwijkende vormstand van zijn voeten, was dat niet langer mogelijk.

De afgelopen jaren droeg hij semi-orthopedisch schoeisel, dat veroorzaakte af en toe pijnklachten vanwege de breedte van de voorvoet. De schoenen oogden ook opvallend breed.

SCHOENTECHNISCHE OPLOSSING

Vanwege de pijnklachten wordt uiteindelijk gekozen voor de vervaardiging van orthopedische schoenen, die de middenvoet voldoende ruimte laat om te bewegen. Zo kunnen drukplekken worden voorkomen. Daarnaast besluit de schoentechnicus de schoen zodanig te versmallen, dat deze oogt als een confectieschoen. Dat is een bijkomend voordeel omdat – nu de jongen zich sociaal verder ontwikkelt – de breed ogende schoen problematisch zou kunnen worden. Ciske wil voorkomen dat hij door vriendjes en klasgenootjes op zijn brede schoenen wordt aangesproken. De ouders en Ciske willen daarom graag een schoen die eruit ziet als een normale confectieschoen, maar die wel rekening houdt met de afwijkende stand van zijn midden- en voorvoet.

Om dat te bereiken, kiest de schoentechnicus allereerst voor een hielheffing. De voet komt daardoor enigszins in spits te staan (plantairflexie), wat een smaller voetbeeld oplevert. De hoge hiel (hielheffing) wordt verwerkt in het supplement van de schoen, in de vorm van een sleehak. Om dat mogelijk te maken, kiest de schoentechnicus voor een halfhoge schoen. Daarin kan een hielheffing beter verwerkt worden, dan in een lage schoen.

Aangezien Ciske een deel van de voorvoet mist, ontbreekt bij hem ook de middenvoetsboog. Deze houdt de tenen en bijbehorende botjes als het ware dicht bij elkaar. Vandaar dat bij hem de voor- en middenvoet zo breed is. De schoentechnicus brengt in het bodemprofiel van de orthopedische schoen daarom een kunstmatige middenvoetsboog aan, een soort kussentje. Dat leidt ertoe dat botten en tenen dichter en meer ontspannen bij elkaar komen, zonder dat er extra druk optreedt. De voorvoet wordt daarmee versmald.

Vervolgens kiest de schoentechnicus voor een kunstmatige afwikkeling. Dat vergemakkelijkt het looppatroon van Ciske. De afwikkelbalk wordt opgenomen in het supplement van de schoen.

Het ontwerp van de schoen vindt plaats in goed overleg tussen schoentechnicus en Ciske zelf. Hij heeft plaatjes uitgeknipt van schoenen die hij mooi vindt. De schoentechnicus onderzoekt vervolgens hoe hij deze wensen het beste kon verwerken in de schoen.

HET RESULTAAT

Sinds een half jaar loopt Ciske op de nieuwe schoenen. Hij is er enorm blij mee. De schoenen zien eruit als fraaie confectieschoenen en hij kan er goed en klachtenvrij op lopen.

VOETBALSCHOEN

Momenteel werkt de schoentechnicus aan een paar voetbalschoenen voor Ciske. Hij werkt daarbij volgens dezelfde schoentechnische principes als bij de orthopedische schoenen. Aandachtspunt is wel dat voetbalschoenen vaak smal zijn, voor een betere sturing van de bal. De schoentechnicus zal dus de juiste balans moeten vinden tussen een voetbalschoen die enerzijds voldoende ruimte biedt voor de middenvoet en anderzijds kwalitatief goed is.

BEHANDELEND SCHOENTECHNICUS

Mark van der Heide, orthopedisch schoentechnicus
OIM Orthopedie Groningen

BEHANDELEND ARTS

Karel Maathuis, kinderrevalidatiearts
Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG)

OBSERVATIES**KAREL MAATHUIS**

“Bij opgroeiende kinderen moet je terughoudend zijn met operatieve ingrepen. Zeker als de voetklachten niet zodanig zijn, dat ze het dagelijks functioneren belemmeren. Er kan tijdens de ontwikkeling van het kind zoveel gebeuren. Het is verstandig om daar in je behandelbeleid rekening mee te houden. Vandaar dat een schoentechnische oplossing in deze casus de voorkeur verdient. Verder is het belangrijk dat je bij dergelijke zeldzame aandoeningen in gezamenlijk overleg met deskundigen het beleid bepaalt. Daar bedoel ik artsen (orthopedisch chirurgen, klinisch genetici), maar ook orthopedisch schoentechnici mee. Die gezamenlijkheid leidt veelal tot unieke oplossingen. Voor dit soort bijzondere voeten bestaat nu eenmaal geen standaardrecept.”

**MARK VAN DER HEIDE**

“Voordat ik deze jongen in mijn spreekkamer kreeg, had ik nog nooit zo'n voet gezien. Er is in de literatuur ook weinig bekend over hoe je deze aandoening het beste schoentechnisch kunt aanpakken. Ik wil daarom graag mijn ervaringen delen met andere orthopedisch schoentechnici. Wat ik van deze complexe casus heb geleerd, is dat je nooit bang moet zijn om je creativiteit aan te spreken. Alles is mogelijk. Ja, we hebben een goede schoentechnische oplossing gevonden. Ik houd van puzzelen. En dit was zeker een puzzel. En dat zal het ook blijven, ook over tien jaar. Ik ben benieuwd hoe de voet er dan uit ziet. Maar het belangrijkste nu is dat Ciske blij is met de nieuwe schoenen. En dat hij er prima mee kan lopen.”



BUCHRNHORNEN
Aandacht voor bewegen



Penders Voetzorg
Beweeg je vrij

VERHUIZING AANMEETLOCATIE ALMERE

Per 1 januari 2015 is de aanmeetlocatie van Hanssen Footcare Almere verhuisd van de Operetteweg naar medisch centrum Medi-Mere Poort. Op de nieuwe locatie biedt Hanssen Footcare optimale voetzorg, mede door de samenwerking met de podotherapeuten van Voetsula – centrum voor podotherapie – en de orthopeden van het Flevoziekenhuis.

KOMPAS

Tijdens het VRA-congres in november 2015 zijn ruim tweehonderd exemplaren van het nieuwe KomPAS – een naslagwerk voor de orthopedische schoentechniek – uitgedeeld onder de aanwezige revalidatieartsen. Geïnteresseerden die niet aanwezig waren op het congres kunnen het KomPAS inzien op de website www.federatie-pas.nl. Geeft u de voorkeur aan een hard copy? Vraag dan een exemplaar aan via het contactformulier op die site. Dan sturen wij u een exemplaar toe.

GRATIS VOETENCHECK

Hanssen Footcare biedt alle mensen met lichte voetklachten een gratis voetencheck. In de vestiging in Heerlen kan dat op dinsdagen zelfs zonder afspraak. Voor alle andere dagen en vestigingen geldt dat voor de voetencheck een afspraak

gemaakt dient te worden. De gratisvoetencheck is ruim een jaar geleden geïntroduceerd en potentiële klanten maken er dankbaar gebruik van.

De voetencheck is bedoeld voor mensen met lichte voetklachten die niet hinderlijk genoeg zijn om er echt wat aan te doen. Dat is jammer, want veel lichte klachten zijn vaak eenvoudig te verhelpen.

De voetencheck bestaat uit een voetdrukmeter, analyse van het looppatroon en een gericht, vrijblijvend voetadvies.

ONDERZOEK REDUCTIE GEWICHT ORTHOPEDISCHE SCHOENEN

In 2014 startte OIM Orthopedie in samenwerking met SPRINT een onderzoek naar de reductie van het gewicht van orthopedische schoenen. Doel van het onderzoek is de massa van de hoge orthopedische schoen met minimaal 20 procent verlagen. Begin 2014 werden tweehonderd paar schoenen gewogen. Aan de hand van die uitkomsten gingen projectleden aan de slag met lichte materialen en onderzochten best practices.

In het voorjaar van 2015 wegen ze de tweehonderd paar schoenen opnieuw om te kijken of de doelstelling gerealiseerd is. De verwachtingen zijn zeer positief: voorlopige resultaten geven aan dat gewichtsreductie wordt behaald.

PRODUCTIE

Sj-tekst

REDACTIE

Yvonne Blakenburg, Buchrnhornen
Léon Hahn, Hanssen Footcare
Sabine Seip, Anita Troost, OIM Orthopedie
Rianne Cortenbach, Penders Voetzorg

REDACTIEADRES

Sj-tekst, 1e Jan van der Heijdenstraat 112 hs,
1072 VB Amsterdam

VORMGEVING

www.studiorenebakker.nl
Rob Nelisse, fotografie

Overname van artikelen alleen na schriftelijke toestemming van de redactie

FEDERATIE PAS

PAS is een stichting van samenwerkende producenten van orthopedische maatschoenen. De leden van PAS zijn: Buchrnhornen, Hanssen Footcare, OIM Orthopedie en Penders Voetzorg.

Voor informatie, vragen of suggesties kunt u terecht op www.federatie-pas.nl. U kunt ook een email sturen naar: info@federatie-pas.nl

TE VINDEN IN:

Alkmaar	's Hertogenbosch
Almere	Heythuysen
Amersfoort	Hoensbroek
Amsterdam	Hoogeveen
Apeldoorn	Kerkrade
Arnhem	Landgraaf
Assen	Leeuwarden
Baarn	Leiden
Beetsterzwaag	Maastricht
Bergen op Zoom	Naaldwijk
Bocholtz	Noordwijkerhout
Boxtel	Ommen
Breda	Oirschot
Brunssum	Oss
Bunschoten	Panningen
Capelle a/d IJssel	Reuver
Culemborg	Rhenen
Delft	Roermond
Den Haag	Roosendaal
Doetinchem	Rotterdam
Dokkum	Schiedam
Dordrecht	Sittard-Geleen
Driehuis	Tegelen
Ede	Terneuzen
Eindhoven	Teteringen
Emmen	Tiel
Ettenleur	Tilburg
Gouda	Veendam
Groningen	Velp
Grubbenvorst	Venlo
Gulpen	Venray
Haarlem	Vlaardingen
Hardenberg	Vlissingen
Harderwijk	Weert
Haren	Winschoten
Harskamp	Zeist
Heerlen	Zoetermeer
Heiloo	Zwolle
Helmond	

