

CASUS



DIAGNOSE

Een cliënte van 59 jaar met een dijbeenfractuur. Haar linkerdijbeen is de afgelopen jaren meerdere malen gebroken. De behandeling van deze fracturen gaat gepaard met een gecompliceerd beloop en meerdere operaties, met onder andere fistelvorming, beenmerginfecties en onvoldoende herstel. Meerdere malen is er door de arts een gammanail geplaatst en vervangen in het heupgewricht, voor het laatst in 2011.

Cliënte heeft een linkervoet die in spitsstand staat, de stand van haar rechervoet is normaal. De linkerknie staat in dwangstand (flexiestand). Ze draagt een KEVO (E-Mac), een knie-enkel-voetorthese die de functie van haar knie overneemt en ervoor zorgt dat ze knie en voet in de juiste stand kan houden. Het beenlengteverschil tussen linker- en rechterbeen is zeven centimeter.

Goed luisteren naar wat de client wil



MODEL

- Sportieve Derby
- Zwarte kalfsleren schoen
- Vetersluiting
- Gelijmd onderwerk

VOORZIENINGEN

- Lichtgewicht schoen
- Mediaal gestuurde afwikkeling
- Spitsstand aangevuld in het voetbed
- Halfhoge schoen, met erkoflex versteviging rond de enkel
- Een renoflex beugel die de voet recht houdt tijdens het lopen

MEDISCHE ANAMNESE

Tussen 1977 en 1980 is cliënte meerdere malen behandeld en bestraald vanwege een desmoïd tumor ter hoogte van de linker heupkam. Door een zenuwbeschadiging als gevolg van de bestaling heeft ze aan de linkervoet een voetheffersparese, waardoor haar mobiliteit slecht is. Met name aan het eind van de dag, wanneer ze vermoeid is, krijgt ze haar linkerbeen en -voet vrijwel niet meer van de grond. Het lopen wordt daarmee ook risicovoller, vanwege de kans op struikelen en vallen. Cliënte gebruikt soms – en met tegenzin – een rolstoel, voor de langere afstanden gebruikt ze de scootmobiel.

Patiënte was enkele jaren in revalidatiedagbehandeling. In januari 2011 staakte ze deze behandeling uit eigen beweging. Ze had het gevoel dat er niet het maximale uit haar mogelijkheden gehaald werd en ze vond dat men onvoldoende naar haar luisterde. Vanaf dat moment had ze geen behandeling meer totdat ze in september 2011 bij de Adelante zorggroep in behandeling kwam.



De linkervoet staat in spitsstand



Een goede ondersteuning is noodzakelijk



Erkoflex versterking rond de enkel



Zwart kalfsleer met groene accenten



Minder snel moe, meer mobiel

COMPLICATIES

Cliënte is bekend met diabetes mellitus type 2. Vanwege haar onvoldoende mobiliteit ondersteunt ze zichzelf met twee elleboogkrukken. Ze loopt daarmee kleinere afstanden. Aan het begin van de behandeling gebruikt cliënte haar linkerbeen nog maar nauwelijks. De functionaliteit van dat been wordt vrijwel geheel door de krukken overgenomen. Cliënte wil echter van haar krukken af. Ze spreekt de wens uit om meer zelfstandig (op eigen kracht) afstanden te kunnen lopen.

THERAPIE

De fysiotherapeute van Adelante begeleidt cliënte een jaar lang met looptherapie. Cliënte krijgt dagelijks twee keer een half uur spier- en looptraining, met als doel meer aan spierkracht en stabiliteit te winnen. Ook bezoekt cliënte drie keer per week het loopbad, voor een functionele looptraining in het water.

KORTE SCHOENTECHNISCHE ANAMNESE

Aanvankelijk probeert de schoentechnicus een voorziening te treffen in een confectieschoen, maar dat blijkt niet effectief. Vervolgens wordt in het multidisciplinair behandelteam afgesproken om bij cliënte orthopedische schoenen aan te meten, zodat ze minder afhankelijk wordt van krukken, rolstoel of scootmobiel.

SCHOENTECHNISCHE OPLOSSING

De schoentechnicus accepteert de spitsstand van de voet. Hij doet dat door het supplement onder de hiel met vijf centimeter kurk op te vullen, zodat er voor voldoende balans en ondersteuning wordt gezorgd. Hij kiest daarnaast voor een halfhoge schoen. Een hoge schoen wordt te zwaar, daardoor kan cliënte haar voet en been niet optillen. Om dezelfde reden besluit de schoentechnicus om voor de schoen zo licht mogelijke materialen te kiezen.

Cliënte kantelt haar voet bij de afwijking enigszins naar de binnenzijde (mediale zijde). Om deze beweging te corrigeren en haar bij de afwijking te ondersteunen, kiest de schoentechnicus voor een mediaal gestuurde afwijking. Deze is verwerkt in het voetbed.

In de schoen brengt de schoentechnicus ter hoogte van de achillespees een beugel aan om de voet te heffen. Het risico op slijpen, struikelen en vallen tijdens het lopen vanwege de spitsstand wordt daarmee voorkomen. De beugel is gemaakt van renoflex, een harde kunststofsoort. Van een ander zachter kunststofmateriaal, erkoflex, brengt de schoentechnicus een 1,5 millimeter dikke versterking aan rond de enkel. Dat is nodig om de enkel te stabiliseren tijdens het lopen.

HET RESULTAAT

Cliënte draagt inmiddels de orthopedische schoenen. Een tweede paar schoenen is in voorbereiding. Ze is tevreden met het resultaat. Ze is minder snel moe, meer mobiel, kan langere afstanden lopen en loopt met één in plaats van twee krukken. Ook de knie-enkel-voetorthese (KEVO) heeft ze niet langer nodig.

OBSERVATIES

BEHANDELEND ARTS

Yvette van Horn, revalidatiearts Adelante zorggroep, Hoensbroek.

BEHANDELEND SCHOENTECHNICUS

Marcel Krijnen, Hanssen Footcare, locatie: revalidatiecentrum Adelante, Hoensbroek.

BEHANDELEND FYSIOTHERAPEUTE

Lisan Scheepers, Adelante zorggroep, Hoensbroek.

**YVETTE VAN HORN**

“Het mooie van deze casus is dat cliënte een duidelijke hulpvraag had. Ze kwam in behandeling met twee krukken en wilde terug naar één kruk. Dat maakt nogal verschil. Met één kruk heb je bijvoorbeeld een hand vrij om een kop koffie aan te nemen of je tas vast te houden. Voor een behandelaar is het prettig als een patiënt een concrete vraag heeft. Dat geeft houvast en het levert aanknopingspunten op voor de behandeling. Wat ik ook prettig vind, is dat cliënte een belangrijke stem had in de behandeling. Dat is best bijzonder. Veel dokters denken nog steeds dat zij het beste weten wat goed is voor de patiënt. Ze zijn daardoor niet gewend om naar hen te luisteren. Maar het gaat er vooral om dat de behandeling de patiënt ten goede komt. Beter luisteren naar wat zij willen is daarom belangrijk.”

**MARCEL KRIJNEN**

“Het was belangrijk dat we goed naar cliënte en haar wensen hebben geluisterd. Door dat te doen, heeft ze ons ook geholpen. Dat gebeurt wel vaker, dat cliënten door datgene wat ze ons vertellen ons de richting wijzen voor de beste behandeling. Maar dan moeten we wel naar ze luisteren. Dat gebeurt niet altijd. Dat wij dat in deze casus wel hebben gedaan, heeft veel opgeleverd. Daar ben ik trots op. Ik wil graag bijdragen aan een betere kwaliteit van leven van de cliënten die we behandelen. In dit geval van een cliënte die aanvankelijk nauwelijks kon lopen, maar die nu behoorlijk mobiel is geworden. Dat we zulke resultaten weten te behalen, dat vind ik het mooie van ons vak.”

**LISAN SCHEEPERS**

“Vooral de goede samenwerking tussen arts, fysiotherapeut, instrumentmaker en schoentechnicus, kortom het gehele behandelteam, vind ik mooi aan deze casus. We hebben elkaar scherp gehouden. Daarnaast was het belangrijk dat we eerlijk zijn geweest tegenover cliënte. We hebben haar geen valse hoop gegeven. Dat kan niet, zeker niet bij een vrouw die al tientallen jaren in behandeling is en veel tegenslagen heeft gehad. Door onze benadering werd het haar duidelijk dat ze vooral zelf aan het werk zou moeten. En dat heeft ze gedaan, op een indrukwekkende manier. We hebben haar daarbij wel steeds het vertrouwen gegeven dat de behandeling zou kunnen slagen. En dat bleek ook zo te zijn.”



BUCHRNHORNEN
'Lopen zonder zorgen'



SAMENWERKING PENDERS VOETZORG EN PAST SCHOENEN

Penders Voetzorg en PAST Schoenen (modieuze schoenenzaak te Horst, Noord-Limburg) hebben de krachten gebundeld in een unieke regionale samenwerking. Deze samenwerking is gericht op het leveren van een deskundig en klantgericht advies voor mensen met (lichte) voetklachten. Verkoopadviseurs van PAST Schoenen verwijzen klanten door naar Penders Voetzorg voor een professioneel en persoonlijk advies over voetklachten. De voetzorgprofessionals van Penders Voetzorg sturen op hun beurt klanten naar PAST Schoenen voor een passend en vakkundig advies bij de aanschaf van een paar comfort schoenen.

TESTRESULTATEN WIELRENSCHOENEN

Wat hebben orthopedisch-schoentechnische bedrijven met wielrenscholen? Hun expertise uiteraard! Voor de vierde maal werd Axiom, het biomechanica-laboratorium van Buchrnhornen, gevraagd om een breed assortiment wielrenscholen te testen in opdracht van het magazine (en website) FIETS. Zowel dynamisch als statisch werden de schoenen op een groot aantal punten onderworpen aan zware tests. Er werden betaalbare schoenen van rond de honderd euro getest en schoenen uit het wielrennerstopsegment.

Enkele van de conclusies uit de tests kunnen we hier wel geven. Zo is de kwaliteit ten opzichte van de eerdere tests over de hele linie toegenomen. En in de meeste gevallen bieden de duurdere schoenen ook betere kwaliteit. Uit de tests blijkt echter ook dat de binnenzool in vrijwel alle schoenen een sluitpost is. De schoenen worden dus beter maar de analys blijven gemiddeld slecht.

SAMENWERKING GROENE KRUIS LEDENORGANISATIE EN PENDERS VOETZORG

De samenwerking met Penders Voetzorg biedt de ledenorganisatie van Groene Kruis veel mogelijkheden ter ondersteuning van een zelfstandig, gezond en actief leven. Leden van Groene Kruis ledenorganisatie profiteren van diverse voordelen en kortingen op producten.

ADVISEURSDAG OS SUCCESVOL

OIM Orthopedie organiseerde op dinsdag 23 april haar eerste adviseursdag OS. Deze dag stond in het teken van samenwerking en kennisdeling. De aanwezigen volgden een veelzijdig programma waarin zij op de hoogte werden gebracht van actuele informatie op het gebied van orthopedische schoentechniek.

FEDERATIE PAS

PAS is een stichting van samenwerkende producenten van orthopedische maatschoenen. De leden van PAS zijn: Buchrnhornen, Hanssen Footcare, OIM Orthopedie en Penders Voetzorg.

Voor informatie, vragen of suggesties kunt u terecht op www.federatie-pas.nl. U kunt ook een email sturen naar: info@federatie-pas.nl

TE VINDEN IN:

Alkmaar	's Hertogenbosch
Almere	Heythuysen
Amersfoort	Hoensbroek
Amsterdam	Hoogeveen
Apeldoorn	Horn
Arnhem	Kerkrade
Assen	Landgraaf
Baarn	Leeuwarden
Beetsterzwaag	Leiden
Bergen op Zoom	Maastricht
Bocholtz	Naaldwijk
Boxtel	Noordwijkerhout
Breda	Ommen
Brunssum	Oirschot
Bunschoten	Oss
Capelle a/d IJssel	Panningen
Culemborg	Rhenen
Delft	Roermond
Den Haag	Roosendaal
Doetinchem	Rotterdam
Dokkum	Schiedam
Dordrecht	Sittard-Geleen
Driehuis	Tegelen
Ede	Terneuzen
Eindhoven	Teteringen
Emmen	Tiel
Ettenleur	Tilburg
Gouda	Uden
Groningen	Veendam
Grubbenvorst	Velp
Gulpen	Venlo
Haarlem	Venray
Hardenberg	Vlaardingen
Harderwijk	Vlissingen
Haren	Weert
Harskamp	Winschoten
Heerlen	Zeist
Heiloo	Zoetermeer
Helmond	Zwolle

PRODUCTIE

Sj-tekst

REDACTIE

Frank van de Loo, Buchrnhornen
Léon Hahn, Hanssen Footcare
Marjolein Schirring, OIM Orthopedie
Rianne Cortenbach, Penders Voetzorg

REDACTIEADRES

Sj-tekst, Swammerdamstraat 51,
1091 RR Amsterdam

VORMGEVING

Studio René Bakker, Amsterdam
Rob Nelisse, fotografie

Overname van artikelen alleen na schriftelijke toestemming van de redactie

