

Niet zomaar een schoen

CASUS



DIAGNOSE

Een 48-jarige vrouw met de erfelijke aandoening HMSN (hereditaire motorische en sensorische neuropathie). Haar spierkracht neemt geleidelijk af. Ten gevolge van een onbalans en de verminderde spierfunctie ontstaan holvoeten (pes cavus) en hamertenen, onder andere bij de grote teen (1e straal). Vanwege de veranderde voetvorm treedt een progressieve varuskanteling van de enkels op. Cliënte loopt daardoor moeilijk en heeft continu pijnlijke voeten. Door haar ziekte heeft ze bovendien minder gevoel in haar voeten, waardoor ze de ernst van haar voetklachten niet goed kan waarnemen.

MEDISCHE ANAMNESE

Al vanaf het derde levensjaar werd bij cliënte aan HMSN gedacht. Ze komt uit een familie die ook bekend is met dit ziektebeeld. De diagnose werd bij haar gesteld op 12-jarige leeftijd. Haar eerste bezoek aan de revalidatiearts was in 2005. Vanwege haar voortschrijdende klachten moest ze haar werk in de zorg beëindigen en raakte ze arbeidsongeschikt. Inmiddels kan ze alleen nog korte afstanden lopen, voornamelijk in en rondom het huis. Ze maakt daarbij zo nodig gebruik van een trippelstoel of rolstoel. Door de steeds veranderende stand van haar voeten en de afname van haar spierkracht neemt tijdens

>>> 2

DUURZAAM BIJDAGEN AAN EEN GEZONDE WERELD

De huidige samenleving heeft steeds meer aandacht voor mens en milieu. Deze nieuwe maatschappelijke inzichten vragen ook van Hanssen Footcare extra aandacht. De nieuwe koers is de weg van de duurzaamheid en daarvoor is een beter inzicht nodig in de bedrijfsprocessen. Daarmee wordt een goede balans gevonden tussen het belang voor mens en milieu en het belang van een gezonde bedrijfsvoering.

Alle diensten en producten moeten daarvoor verbonden kunnen worden met een 'clean proces'. Dit betekent van het

begin tot het einde een verantwoord proces van produceren en aan de inkoopkant een correcte herkomst van de gebruikte grondstoffen en halffabricaten waarborgen. Hierin zal Hanssen Footcare verantwoord handelen en de aantoonbaarheid bevorderen waar nodig. Door de gehele organisatie zetten de mensen van Hanssen Footcare zich in om verspillingen te reduceren: zo letten zij nadrukkelijk op energie- en afval besparende maatregelen, verminderen van transportbewegingen en afvalstromen worden ingericht ten gunste van herge-

bruik. Niet alleen de medewerkers, maar ook toeleveranciers en klanten betreft Hanssen Footcare in het behalen van deze doelen.

Om de menselijke betrokkenheid beter vorm te geven heeft Hanssen Footcare zich voor een lange periode verbonden aan het Liliame Fonds. Jaarlijks ondersteunen zij 90 kinderen met een beperking zodat ook zij een iets beter leven krijgen. Het project loopt in India en richt zich op het verbeteren van de gezondheid, scholing en maatschappelijke betrokkenheid van deze kinderen.

Niet zomaar een schoen

Behandelend arts

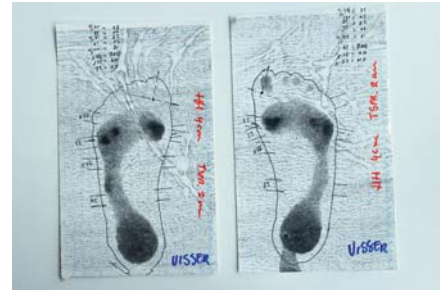
Jitze Posthumus, revalidatiearts
Revalidatiecentrum Friesland, locatie
Dokkum

Behandelend schoentechnicus

Stefan Sloeserwij, OIM Orthopedie,
locatie Leeuwarden

Behandelend schoentechnicus in opleiding

Mohamed Hasnaoui, OIM Orthopedie,
locatie Leeuwarden



>>> het lopen de kans op struikelen en vallen toe. Om te voorkomen dat ze 's avonds is uitgeput, verdeelt ze haar energie zo gelijkmatig mogelijk over de dag. Cliënte rijdt nog wel auto.

COMPLICATIES

Cliënte heeft een grote drukplek op één van haar tenen (hallux links), deze is veroorzaakt door de stand van haar teen. Daarnaast heeft ze last van wisselend oedeem in haar voeten, 's avonds meestal meer dan 's ochtends. Ze gebruikt hiervoor diuretica. Door het wisselend vasthouden van vocht in de voeten is haar voetbeeld niet stabiel. Dat maakt het aanmeten van orthopedische schoenen extra gecompliceerd. Bovendien is het vanwege de verslechtering van haar voeten noodzakelijk om deze schoenen regelmatig te corrigeren naar de progressief veranderende voetvorm en voetstand.

Cliënte vindt het moeilijk om te accepteren dat ze orthopedische schoenen nodig heeft. Ze vindt ze niet mooi en wil ze liefst niet dragen. De schoentechnicus moet dus een extra inspanning leveren om haar

zover te krijgen dat toch te doen. Zonder orthopedische schoenen kan ze niet of nauwelijks zelfstandig lopen.

KORTE SCHOENTECHNISCHE ANAMNESE

De belangrijkste interventie is dat de achtervoet (het hielbeen) van cliënte nagenoeg recht onder haar onderbeen moet komen te staan. Daarmee wil de schoentechnicus voorkomen dat de enkels naar buiten zwikken. Hij moet dus een goede stand van de voet weten te bereiden, zodat cliënte haar voet kan belasten en zoveel mogelijk stabiliteit wordt gecreëerd. Daarnaast moet het een lichte schoen worden want HSMN-cliënten hebben steeds minder spierkracht. Ten slotte dient de schoen er extra aantrekkelijk uit te zien, anders zal cliënte deze waarschijnlijk niet dragen.

SCHOENTECHNISCHE OPLOSSING

De schoentechnicus is erin geslaagd de achtervoet vrijwel recht onder het onderbeen te krijgen. Hij doet dit door de voet eerst manueel te corrigeren waarbij de eerste straal dieper in het voetbed wordt

OBSERVATIE JITZE POSTHUMUS

“Dit was een lastige casus. Cliënte had al eerder orthopedische schoenen, maar die wilde ze niet langer dragen. Ze vond deze schoenen te zwaar, stug en lelijk. Daar had ze ook wel gelijk in. Gelukkig heeft ze door de inspanningen van Stefan en Mohamed haar vertrouwen in de deskundigheid van de schoentechnici herwonnen. En ze heeft er een mooi stel schoenen aan overgehouden. Zelf heb ik hiervan nog eens geleerd dat je een schoen moet maken die technisch doet wat het moet doen, maar die er tegelijkertijd zo mooi mogelijk uitziet. Alleen dan wordt de schoen gedragen. Dat is makkelijker gezegd dan gedaan, maar dat is in deze casus prachtig gelukt. Mijn complimenten voor beide schoentechnici.”



OBSERVATIE STEFAN SLOESERWIJ

“Het was wel een uitdaging. In het begin vertrouwde cliënte ons niet helemaal. Ze was ontevreden, had onprettige ervaringen en wilde het liefst geen orthopedische schoenen meer dragen. Toch zijn we erin geslaagd om haar tevreden te stellen. Daar doe ik het voor. Ik zie het liefst dat mensen met een glimlach bij ons vandaan gaan. Dat neemt niet weg dat haar voetproblemen toenemen. HSMN is een progressieve ziekte, dus op een gegeven moment moeten we weer iets anders doen. Misschien kiezen we dan wel voor een spalk of artrodesekokker om de varuskanteling tegen te gaan. Zover is het nog niet. Voor dit moment is cliënte goed geholpen en is ze tevreden over het resultaat.”



gelegd en haar in deze stand in te gipsen. Verder geeft hij opdruk (pronatie), lateraal voor (distaal) en achter (proximaal) basis 5 (mt 5); hij verwerkt deze opdruk in het supplement. Zou hij dat niet doen, dan kan het hielbeen weggantelen. Dat zou instabiliteit in de voet veroorzaken.

Door de afnemende spierkracht ontstaat ook geleidelijk een spitsstand. De schoentechnicus accepteert deze spitsstand door deze te verwerken in een hakverhoging. De schoen wordt daardoor tegelijkertijd wat lichter en eleganter.

De schoentechnicus kiest voor een halfhoge schoen van 15 centimeter. Dat is nodig om de varuskanteling die nog overblijft tegen te houden. Verder is ruimte gecreëerd naar boven zodat de teen drukvrij in de schoen zit. De mediale bal van de voet heeft de schoentechnicus dieper gelegd zodat de voorvoet recht komt te liggen. En door pronatie van het hielbeen heeft de schoentechnicus het hielbeen recht gelegd. Als materiaal voor de schoen kiest de schoentechnicus voor soepel, zacht nappaleer. Stug leer kan drukplekken veroorzaken. Bovendien is soepel leer lichter van

gewicht dan stug leer. Om dezelfde reden is de zool van de schoen van poro gemaakt, een materiaal dat lichter en minder hard is dan rubber. Ook dat draagt bij aan een lichter gewicht van de schoen.

Vanwege haar sterk afwijkende voetvorm in combinatie met de klauwstand van de tenen, heeft cliënte moeite met het instappen in de schoen. De schoentechnicus zorgt daarom voor een ruimer inschot met een Derby-sluiting. Cliënte heeft tot slot meegedacht over het uiterlijk van de schoen. Ze heeft gekozen voor een zwarte schoen, die zo min mogelijk opvalt. De schoen bevat in het voorblad boven de tenen geen stiksels, want ook deze kunnen drukplekken veroorzaken.

HET RESULTAAT

Cliënte is tevreden over de nieuwe orthopedische schoenen. Ze draagt ze met plezier en kan er behoorlijke afstanden mee lopen. Al met al heeft ze veel vertrouwen gekregen in de deskundigheid van de orthopedisch schoentechnicus - en in zijn vermogen om functionele én mooie orthopedische schoenen te maken.

MODEL

- hoog model Derby
- ruimere instap
- een hoge schoen met glad voorblad zonder stiksels, zwart, met vetersluiting voor betere fixatie.

VOORZIENINGEN

- voetbed
- pronatie (opdruk)
- iets versnelde afwikkeling om de voorvoet te ontlasten



OBSERVATIE MOHAMED HASNAOUI

“Ik ben in opleiding bij de Dutch Health Tec Academy in Utrecht (DHTA). Dit is mijn laatste studiejaar, ik hoop in juni 2013 af te studeren. Ik vind het een mooi vak. Dat mensen met een beperking bij je langs komen en vervolgens geholpen door jouw product weer de deur uitgaan, dat vind ik prachtig. Een orthopedische schoen is weliswaar geen geneesmiddel, maar wel een belangrijk hulpmiddel. Ik zeg altijd: het is meer dan een schoen. Ik was nooit eerder betrokken bij een cliënt met het ziektebeeld HSMN. Op de opleiding heb ik wel over dit ziektebeeld gehoord en gelezen, maar het maakt veel verschil wanneer je in de klinische praktijk een cliënt ziet die het heeft. Wat daarbij vooral indruk op me maakte, is hoe snel een voet kan vergroeien en hoe snel voetproblemen kunnen verergeren. Dat had ik me nooit eerder gerealiseerd.”



IPHONE APP FOOTSHOOT

FootShoot is de eerste echte E-health applicatie voor voetklachten en voetgerelateerde problemen. Tegenwoordig is op internet zoveel informatie te vinden - ook over voeten en schoenen - dat men soms door de bomen het bos niet meer ziet. Daarom heeft Penders Voetzorg het initiatief genomen tot FootShoot.

FootShoot helpt mensen die na een zoektocht op internet nog serieuze twijfels hebben over de vraag of een bezoek aan de huisarts of podotherapeut zinvol is.

De iPhone App is gratis te downloaden in de Apple Store. FootShoot maakt een eerste opname van de voeten en voetzoolprofilering, met behulp van een paar (gratis aan te vragen) Podotracks. De opname, profilering en aanvullende vragen worden vervolgens beoordeeld door een ervaren voetverzorgingsprofessional. Aan de hand hiervan ontvangt men een aanwijzing of verder en meer diepgaand onderzoek wenselijk en zinvol is.

STICHTING SUPPORT FOR WORKSHOP GHANA

Buchrnhornen en Van Dinter draagt de stichting Support for Workshop Ghana een warm hart toe. Door het werven van middelen en het overdragen van kennis, zet zij zich in voor dit prachtige initiatief. In het kader van de komende feestdagen doet Buchrnhornen een 'extra duit in het zakje' en nodigt relaties uit hetzelfde te doen.

De stichting Support for Workshop Ghana heeft ten doel het uitwisselen en overdragen van kennis tussen ziekenhuizen en instrumentmakerijen in Ghana en Nederland, zowel op

medisch-technisch als organisatorisch gebied.

De stichting zet zich in voor het werven van middelen om te kunnen komen tot een verbetering van de kwaliteit van de uitrusting en werkomstandigheden van de instrumentmakerij (Workshop) van het St. Josep's Hospital in Koforidua, Ghana. De stichting beoogt hiermee te komen tot verbeterde ondersteunende orthopedische voorzieningen voor patiënten in Ghana met aandoeningen van het bewegingsapparaat. Voor meer informatie: www.supportforworkshop.nl

NIEUWE SPREEKURLOCATIE IN DIDAM

Penders Voetzorg heeft een nieuwe spreekuurlocatie in Didam, Waverlo 5B.

Vanaf 1 november ontvangt Penders Voetzorg mensen op woensdagmiddag voor orthopedische schoentechniek. Deze spreekuurlocatie valt onder de verantwoordelijkheid van Penders Voetzorg vestiging Doetinchem.

3D-SCANTECHNIEK DOET ZIJN INTREDE

De afgelopen maanden heeft Buchrnhornen uitgebreid getest met 3D-scansystemen die het mogelijk maken om orthopedische schoenen aan te meten zonder daarvoor de voeten te moeten gipsen.

Een speciale 3D-laserscanner uit Canada voldoet perfect aan de eisen die de experts van Buchrnhornen gesteld hebben. Dit apparaat geeft de maatgegevens en de vorm van de voet exact weer in een digitaal 3D-model. Met deze geavanceerde techniek kunnen wij schoenen nog beter vervaardigen. In de toekomst zetten wij deze techniek steeds vaker in.

FEDERATIE PAS

PAS is een stichting van samenwerkende producenten van orthopedische maatschoenen. De leden van PAS zijn: Buchrnhornen, Hanssen Footcare, OIM Orthopedie en Penders Voetzorg. Voor informatie, vragen of suggesties kunt u terecht op www.federatie-pas.nl. U kunt ook een email sturen naar info@federatie-pas.nl

TE VINDEN IN:

Alkmaar	Eindhoven	Ommen
Almere	Emmen	Oss
Amersfoort	Ettenleur	Rhenen
Amsterdam	Gouda	Roermond
Apeldoorn	Groningen	Roosendaal
Arnhem	Gulpen	Rotterdam
Assen	Haarlem	Sittard-Geleen
Baarn	Hardenberg	Tegelen
Beetsterwaag	Harderwijk	Terneuzen
Bergen op Zoom	Haren	Teteringen
Bocholtz	Harskamp	Tiel
Boxtel	Heerlen	Tilburg
Breda	Heiloo	Uden
Brunssum	Helmond	Veendam
Bunschoten	's Hertogenbosch	Velp
Capelle a/d IJssel	Heythuysen	Venlo
Culemborg	Hoensbroek	Venray
Delft	Hoogeveen	Vlaardingen
Den Haag	Kerkrade	Vlissingen
Dieren	Landgraaf	Weert
Doetinchem	Leeuwarden	Winschoten
Dokkum	Leiden	Zeist
Dordrecht	Maastricht	Zoetermeer
Driehuis	Naaldwijk	Zwolle
Ede	Noordwijkerhout	



PRODUCTIE

Sj-tekst

REDACTIE

Frank van de Loo, Buchrnhornen
Léon Hahn, Hanssen Footcare
Marjolein Schirring, OIM Orthopedie
Rianne Cortenbach, Penders Voetzorg

REDACTIEADRES

Sj-tekst, Swammerdamstraat 51,
1091 RR Amsterdam

VORMGEVING

Studio René Bakker, Amsterdam
Rob Nelisse, fotografie

Overname van artikelen alleen na schriftelijke toestemming van de redactie.