

Soms is een lichte ingreep voldoende

CASUS



DIAGNOSE

Een 58-jarige cliënte met een stugge, minder beweeglijke rechterenkel, die gepaard gaat met dorsaalflexiebeperking aan beide enkels. Haar rechtersvoet staat in spitsvalgusstand (een naar buiten gerichte stand van de voet), zowel links als rechts heeft ze platvoeten (pedes plani) en aan haar rechtersvoet heeft ze een naar buiten gerichte grote teen (hallux valgus). Vooral tijdens het lopen heeft cliënte pijn en last van tintelingen aan haar rechterenkel- en voorvoet. Door chronische overbelasting van deze rechterenkel- en voorvoet doet zich bij haar het tarsaal tunnelsyndroom voor.

MEDISCHE ANAMNESE

In 2007 liep mevrouw een breuk op in haar rechterenkel. Sindsdien is deze enkel verstijfd en daardoor is ze beperkt in haar bewegingen. Aanvankelijk gaf dat weinig problemen, maar na verloop van tijd kreeg ze door deze beperking pijnklachten in haar rechterenkel- en voet. Deze gingen gepaard met tintelingen in de rechtersvoet. Vanwege deze tintelingen werd cliënte door de huisarts aanvankelijk naar de neuroloog verwezen. Deze verwees haar vervolgens door naar het spreekuur van de revalidatiearts. Die constateerde al snel forse afwijkingen

>>> 2

SPORTPODOTHERAPIE

Podotherapie is niet meer weg te denken uit de voetzorg in Nederland. Enkele jaren geleden ontstond daarbinnen de specialisatie sportpodotherapie. Een sportpodotherapeut is inhoudelijk vooral gericht op het functioneel toepassen van (sport)-podotherapeutische methoden en technieken bij sportgerelateerde problematiek, alles zo mogelijk evidence based onderbouwd. Dit alles leidt tot specifieke schoenadviezen, sport- en bewegingsadviezen, preventieadviezen of tot het aanmeten van steunzolen. De sportpodotherapeut kent de dynamica en biomechanica van de sporter in zijn specifieke sport met zijn specifieke schoeisel. De sportpodothera-

peuten behandelen de meest uiteenlopende problematiek van de teen tot en met lage rugklachten.

Inmiddels maakt de sportpodotherapie al deel uit van het Olympisch team dat binnenkort naar Londen gaat. Toch is de sportpodotherapie er niet alleen voor de topsporters, sportpodotherapeuten behandelen atleten van elk niveau. De primaire doelstelling van sportpodotherapie is namelijk het verbeteren van de kwaliteit van sporten voor alle atleten. De sportpodotherapeut richt zich specifiek op het optimaal houden en het herstellen van de balans tussen belasting en belastbaarheid voor zover deze van invloed zijn op

het ontstaan van sportblessures.

De hbo-opleiding tot podotherapeut bestaat al sinds 1982. In 2009 ontstond daaruit de tweejarige post-bacheloropleiding tot sportpodotherapeut. Uit die eerste lichting sportpodotherapeuten zijn er twee in dienst van de sportafdeling van Buchrnhornen. De beide sportpodotherapeuten doen op afspraak een sportpodotherapeutisch onderzoek in het high tech loolaboratorium Axium.

Voor meer informatie over sportpodotherapie kunt u kijken op de site van de Nederlandse vereniging voor sportpodotherapie (NVVSP), SCAS en Fontys Hogescholen.

Soms is een lichte ingreep voldoende

Behandelend arts

Ineke Kortland, revalidatiearts Tolbrug Revalidatiecentrum, locatie: Jeroen Bosch ziekenhuis in Den Bosch.

Behandelend schoentechnicus

Johan Cederhout, Buchrnhornen, Eindhoven.



>>> aan haar rechtersoet en een dorsaal-flexiebeperking aan beide enkels. Door deze beperking kan cliënte haar voeten niet doorrollen (afwikkelen) tijdens het lopen. Om dat te ontlasten compenseert ze dat door dan meer druk te geven op de buitenkant van haar voet en deze tijdens de afwikkeling naar binnen te draaien. Ze overbelast daardoor echter haar rechtersoet. Deze chronische overbelasting geeft pijnklachten in enkel en voet en leidt uiteindelijk tot het tarsaal tunnel-syndroom. Dat syndroom wordt veroorzaakt door een combinatie van stijve gewrichten, een minder goede doorbloeding in spieren en pezen en een chronische overbelasting en beknelling van de zenuwen, in dit geval in de voorvoet, met als gevolg tintelingen en pijn.

THERAPIE

Cliënte is een gezonde vrouw en ze is ook sportief. Ze maakt graag en regelmatig fietstochten, gaat op fietsvakantie en houdt ervan om in de bergen te wandelen. De hulpvraag van cliënte aan revalidatiearts en schoentechnicus houdt ook daarmee verband. Ze wil met haar dochter een meerdaagse bergwandeltocht in

de Himalaya maken en vervolgens drie weken fietsen in Frankrijk. Ze vreest echter dat dat niet mogelijk zal zijn vanwege de pijnklachten in haar rechterenkel- en voorvoet.

KORTE SCHOENTECHNISCHE ANAMNESE

Op het moment dat cliënte zich meldt bij het revalidatiespreekuur, is daar ook een fysiotherapeut van het medisch sportcentrum in Den Bosch aanwezig. Diens aanwezigheid komt voort uit een wederzijdse kennisuitwisseling met de hulpverleners van het revalidatiecentrum. Deze fysiotherapeut heeft veel ervaring in de begeleiding van sporters op zowel amateur- als professioneel niveau. Hij adviseert haar om ruimere fietsschoenen te gebruiken. Hij stelt vast dat haar huidige fietsschoenen te krap zijn waardoor haar voeten bekneld raken. Dat draagt bij aan de pijnklachten en tintelingen in haar voorvoet tijdens het fietsen. De orthopedisch schoentechnicus constateert vervolgens dat cliënte in het dagelijks leven goed kan functioneren met een paar confectieschoenen met daarin verwerkt podotherapeutische steunzolen. De problemen doen zich vooral voor



OBSERVATIE INEKE KORTLAND

“Je moet de oplossing kiezen die past en dat is lang niet altijd de meest ‘zware’ oplossing. De meeste cliënten kiezen ook het liefst voor een lichtere oplossing, dus een confectieschoen met inlay of een gericht schoentechnicus advies. Alleen al omdat hen dat een ruimere schoenkeuze geeft dan wanneer ze een orthopedische schoen zouden dragen. Het aardige van deze casus is dat we voor zo’n lichtere oplossing konden kiezen. Maar zo’n relatief lichte casus stelt wel geheel eigen eisen aan de professional. Voetafwijkingen vallen bijvoorbeeld minder snel op. Je ziet deze vaak pas door alert te zijn en door goed te kijken en te luisteren naar de cliënt. Doe je dat niet, dan zouden veel lichte afwijkingen je anders mogelijk ontgaan. Dat zou jammer zijn, want we kunnen ook voor cliënten met relatief lichte voetproblemen veel betekenen. Vaak is slechts een lichte aanpassing voldoende, maar daar zijn ze wel mee geholpen. Voor deze cliënte geldt dat ook.”



tijdens het beoefenen van haar sport. Juist door de herhaalde overbelasting van haar voorvoet tijdens het lopen en fietsen nemen haar pijnklachten toe. Een orthopedische aanpassing aan een confectieschoen (OVAC) is daarom volgens de schoentechnicus de beste oplossing. Een zwaardere voorziening zou haar voeten te zeer beknellen en haar het uitvoeren van de duursport – haar lust en haar leven – bovendien veel lastiger maken. Met een orthopedische aanpassing aan een confectieschoen worden haar klachten grotendeels weggenomen, en kan ze tegelijkertijd haar sport blijven uitoefenen.

SCHOENTECHNISCHE OPLOSSING

De schoentechnicus werkt vooral aan een goede uitlijning, oftewel het in de juiste positie brengen van de voet ten opzichte van de enkel en van de enkel ten opzichte van het onderbeen. Hij kiest daarom voor een corrigerende, drukverdelende steunzool (inlay). De voetstand wordt daarmee gecorrigeerd en het doorzakken van de voet voorkomen. Daarnaast past hij een hakverhoging toe van anderhalve centimeter. Zo creëert hij meer ruimte in de

enkel, zodat het enkelscharnier beter kan bewegen en de afwijking niet meer belemmerd wordt. Een hakverhoging is bovendien minder belastend voor de enkel.

Tevens kiest de schoentechnicus voor een hakafronding en een vervroegde afwijking. De hakafronding ondersteunt de afwijking van de voet om deze gemakkelijker en pijnlozer te laten verlopen. De klappen van de enkel bij het neerkomen van de voet worden daardoor namelijk beter opgevangen. Met de afwijking in de schoen beoogt de schoentechnicus de afwijking vanuit de enkel beter te ondersteunen.

HET RESULTAAT

Sinds juni 2011 draagt cliënte de aangepaste confectieberg schoenen. Ze heeft er de bergtocht in het Himalayagebergte geheel zonder pijnklachten mee kunnen volbrengen. De schoenen voldoen daarmee aan haar wens om er langere wandeltochten mee te kunnen maken. Ook de fietsvakantie in Frankrijk is met de ruimere fietsschoenen zonder klachten verlopen. Ze is dan ook zeer tevreden over het resultaat.

MODEL

- Confectie bergschoen

VOORZIENINGEN

- Corrigerende steunzool
- Vervroegde afwijking
- Hakverhoging
- Hakafronding



OBSERVATIE JOHAN CEDERHOUT

“Optimale functionaliteit staat in de orthopedische schoentechniek altijd op de eerste plaats. Daarnaast is het mijn visie als schoentechnicus dat de voorziening zoveel mogelijk moet aansluiten bij de mogelijkheden en wensen van de cliënt. Ik heb daarom in deze casus gekozen voor een aanpassing van het confectieschoeisel. Het gaat erom dat de klachten voor cliënte beheersbaar zijn en dat ze ermee kan leven. Als schoentechnicus moet je realistisch blijven in wat je wilt bereiken. De pijnklachten helemaal wegnemen zou in deze casus mogelijk teveel gevraagd zijn. Een zwaardere voorziening zou cliënte teveel beperken bij het uitvoeren van haar sport. Bovendien lopen we daarmee het risico dat de schoen technisch uitstekend is, maar dat deze niet gedragen wordt. En ik maak geen schoenen voor in de kast. In deze casus was de beoefening van haar sport het voornaamste uitgangspunt. Als je daarin slaagt met de voorziening, dan heb je het als schoentechnicus goed gedaan.”



SPONSORING HALVE MARATHON AMERSFOORT

De Haarlemse vestigingsleider Christ van den Eijnde is in zijn vrije tijd ook een verdienstelijk atletiektrainer. Op 10 juni liep hij met zijn team de halve marathon van Amersfoort. Hanssen Footcare Amersfoort heeft besloten om deze gezondheidsbevorderende activiteit van harte te sponsoren.

SPONSORING LEUDAL AVONDWANDELVIERDAAGSE

Penders Voetzorg is tot en met 2014 hoofdsponsor van de Leudal Avondwandelvierdaagse. Wandelen is een gezonde en laagdrempelige manier van bewegen. Jong en oud trekken er dan ook jaarlijks massaal op uit om te genieten van de omgeving, het weer en de gezelligheid.

Vrij bewegen en in beweging zijn neemt ook bij Penders Voetzorg een centrale plaats in. Vandaar dat Penders Voetzorg besloot dit initiatief actief te ondersteunen.

SPONSORING SPORTERS

OIM Orthopedie sponsort individuele sporters met een beperking. Zij hebben een voorbeeldfunctie en inspireren tot het zetten van een nieuwe stap. Met hun doorzettingsvermogen dwingen sporters met een beperking respect af. OIM Orthopedie ondersteunt Agmaja Kolman (roeien), Tonnie Heijnen (tafeltennis), Mark Homan (wielrennen) en Jacco Middelveldt (atletiek).

VERHUIZING LOCATIE ALMERE

Begin juni verhuisde de Hanssen Footcare locatie Almere naar de Operetteweg 21 G, 1323 VK Almere. De locatie op de Brahmsstraat komt daarmee te vervallen. Op de nieuwe locatie kan de klant naast orthopedische voetzorg, ook terecht voor voetzorg bij de podoloog en de pedicure.

VERHUIZING LOCATIE DEN BOSCH

Buchrnhornen verhuist in Den Bosch van de Koenendelseweg naar Stadion de Vliert (thuishaven van voetbalclub FC Den Bosch). Op de oude locatie was Buchrnhornen uit zijn jasje gegroeid en kon het concept Lopen zonder Zorgen niet optimaal worden benut.

Op de nieuwe locatie komen nu ook de disciplines podotherapie, pedicure, elastische kousen en instrumentmakerij. Dat alles uiteraard naast de orthopedische schoentechniek.

VERHUIZING LOCATIE EMMEN

Vanaf mei 2012 huurt OIM Orthopedie, locatie Emmen, een verdieping in een nieuw pand De Nieuwe Springplank. Het nieuwe pand staat naast het Scheper Ziekenhuis. OIM Orthopedie is gehuisvest op de derde verdieping. Cliënten kunnen vanuit De nieuwe Springplank met een verbindingsbrug naar het Scheper Ziekenhuis.

FEDERATIE PAS

PAS is een stichting van samenwerkende producenten van orthopedische maatschoenen. De leden van PAS zijn: Buchrnhornen, Hanssen Footcare, OIM Orthopedie en Penders Voetzorg. Voor informatie, vragen of suggesties kunt u terecht op www.federatie-pas.nl. U kunt ook een email sturen naar info@federatie-pas.nl

TE VINDEN IN:

Alkmaar	Ede	Naaldwijk
Almere	Eindhoven	Ommen
Amersfoort	Emmen	Oss
Amsterdam	Ettenleur	Rhenen
Apeldoorn	Gouda	Roermond
Arnhem	Groningen	Roosendaal
Assen	Gulpen	Rotterdam
Baarn	Haarlem	Sittard-Geleen
Beetsterzwaag	Hardenbergh	Tegelen
Bergen op Zoom	Harderwijk	Terneuzen
Bocholtz	Haren	Teteringen
Boxtel	Harskamp	Tiel
Breda	Heerlen	Tilburg
Brunssum	Heiloo	Veendam
Bunschoten	Helmond	Velp
Capelle a/d IJssel	's Hertogenbosch	Venlo
Culemborg	Heythuysen	Venray
Delft	Hoensbroek	Vlaardingen
Den Haag	Hoogeveen	Vlissingen
Dieren	Kerkrade	Weert
Doetinchem	Landgraaf	Winschoten
Dokkum	Leeuwarden	Zeist
Dordrecht	Leiden	Zoetermeer
Driehuis	Maastricht	Zwolle



PRODUCTIE

Sj-tekst

REDACTIE

Frank van de Loo, Buchrnhornen
Léon Hahn, Hanssen Footcare
Marjolein Schirring, OIM Orthopedie
Rianne Cortenbach, Penders Voetzorg

REDACTIEADRES

Sj-tekst, Swammerdamstraat 51,
1091 RR Amsterdam

VORMGEVING

Studio René Bakker, Amsterdam
Rob Nelisse, fotografie

Overname van artikelen alleen na schriftelijke toestemming van de redactie.

BUCHRNHORNEN
Lopen zonder zorgen
orthopedische schoenenfabriek • podotherapie • podologie • ANBI

HANSEN

FOOTCARE
Omdat je graag vooruit wilt

oim
orthopedie

Penders Voetzorg
Beweeg je vrij