

Niet meer zwikken en struikelen

CASUS

DIAGNOSE

Een 65-jarige mannelijke cliënt met een aangeboren voetvormafwijking. Hij draagt daarvoor vanaf zijn veertiende jaar lage orthopedische schoenen. Cliënt heeft zowel links als rechts een holvoet (pes cavus) in combinatie met een spreidvoet (pes planotransversus). De linkervoet draait sterk naar binnen (varusstand) in combinatie met een lichte spitsstand. Zowel links als rechts staan de tenen in klauwstand.

MEDISCHE ANAMNESE

Cliënt heeft de afgelopen jaren tweemaal een collumfractuur opgelopen. De eerste keer aan de rechterheup, de tweede keer aan de linkerheup. Aan de linkerheup is daarbij een volledige heupprothese aangebracht.

Mede door de heupoperaties is er een lengteverschil van vijf centimeter opgetreden tussen beide benen en ook spierkrachtverlies rond de heupen. Dit beenlengteverschil en de heupoperaties hebben de reeds aanwezige klachten bij cliënt zoals pijn in de rug en de extremiteiten, instabiliteit (zwikken, struikelen) en standsafwijkingen aan beide voeten verergerd. Zijn mobiliteit is daardoor ook sterk verminderd. Hij loopt dus moeizaam en heeft daarvoor een stok nodig.



© FOTO: ROB NELISSE

>>> 2

JUBILEUMCONGRES

PAS, DE WERELD AAN JE VOETEN

Federatie PAS bestaat 12,5 jaar en dat vieren we! Speciaal voor alle professionals in de voetzorg organiseren wij het inspirerende jubileumcongres 'PAS, de wereld aan je voeten'. Want Federatie PAS levert graag een bijdrage aan het versterken van de onderlinge samenwerking tussen voetzorgprofessionals.

Thema van het congres is de veranderende zorgwereld en de consequenties hiervan voor zowel patiënten als zorgverleners. Een inspirerend programma dat zeker stof tot nadenken en discussie geeft!

Tijdens het congres lanceren we tevens onze webportal 'Voetwereld'. Van zorg en genezen schuiven we steeds meer op naar preventie. 'Voetwereld' wil niet alleen een

bijdrage leveren aan de bewustwording van het belang van voetzorg, maar wil ook dat de cliënt zich 'bewogen' voelt dat er goede voetzorgprofessionals zijn die effectief voetklachten behandelen, zodat hij door de juiste preventieve voetzorg langer klachtenvrij kan bewegen. Maar wat 'Voetwereld' precies is?... Dat verklappen we PAS op het congres!

In 12,5 jaar is het de Federatie PAS zeker gelukt om zijn naam in de markt te verbinden aan het imago klantgericht, professioneel, deskundig en duurzaam. De PAS leden zijn ook stellig van mening dat het samenwerken en het duurzaam investeren in alle stakeholders van groot belang is

voor de zorgmarkt waarin wij ons bewegen. Op het gebied van totale voetzorg zal PAS voor u professioneel, deskundig en duurzaam maar bovenal de klantgerichte partner blijven. Een partner met één portaal voor alle voetzorg en een duidelijk toegevoegde waarde voor de patiënt/cliënt.

**18 NOVEMBER 2011,
 HOTEL DE CANTHAREL, APELDOORN**

Inschrijving is mogelijk tot 11 november via www.federatie-pas.nl
 Voor dit congres is accreditatie aangevraagd bij het NOV, de VRA, het KNGF en stADAP.

Niet meer zwikken en struikelen

Behandelend arts

Dr Anneke van Druenen, revalidatie-arts Sint Jans Gasthuis, Weert.

Behandelend schoentechnicus

Pascal Bruijnen, orthopedisch schoentechnicus Penders Voetzorg, Weert/Heythuysen.



THERAPIE

Cliënt is geïndiceerd voor zowel fysiotherapie als ergotherapie. De ergotherapie, die inmiddels is afgebouwd, diende vooral om te onderzoeken welke ondersteuning cliënt in zijn dagelijkse leefomgeving nodig heeft. Dat heeft er onder andere toe geleid dat hij nu kan rekenen op zorg vanuit de Thuiszorg en Tafeltje-Dek-Je.

Van de fysiotherapie maakt cliënt tweemaal per week een half uur gebruik. Het is bedoeld om zijn conditie en spierkracht op te bouwen en te onderhouden en zijn heupspieren verder op te rekken.

KORTE SCHOENTECHNISCHE ANAMNESE

Minder pijn, meer stabiliteit en beter en makkelijker kunnen lopen, dat zijn de voornaamste hulpvragen van cliënt. De lage orthopedische schoenen die hij lange tijd naar volle tevredenheid heeft gedragen, blijken niet langer te voldoen om de toegenomen klachten en standsafwijkingen aan beide voeten goed op te

vangen. Een nieuw orthopedisch schoenconcept is dus nodig.

SCHOENTECHNISCHE OPLOSSING

De schoentechnicus kiest voor een halfhoge orthopedische schoen met een enkelversteving. In een halfhoge schoen kan hij namelijk beter correcties verwerken dan in een lage schoen. Bovendien zorgt een halfhoge schoen voor meer stabiliteit dan een lage schoen.

De gewenste enkelversteving realiseert de schoentechnicus door aan de binnen- en buitenzijde (mediaal en lateraal) van zowel de linker- als rechterschoen een ezelsoor van hard kunststofmateriaal aan te brengen. Dat ezelsoor, gemaakt van ercoflex, onderin versterkt met rhenoflex, brengt hij aan tussen de voering en het overleer van beide schoenen. De ezelsoren 'klappen' als het ware over de beide enkels heen en zorgen op deze manier voor extra stevigheid en stabiliteit.



© FOTO: ROB NELISSE

OBSERVATIE ANNEKE VAN DRUENEN

“Opvallend aan deze casus vind ik dat cliënt twee heupfracturen heeft doorgemaakt. Dat zie ik niet vaak in mijn revalidatiepraktijk. Het maakt wel duidelijk hoe instabiel de cliënt de afgelopen jaren heeft gefunctioneerd. Hij zwikte en struikelde voortdurend over zijn voeten en viel daarbij ook regelmatig. Dat is nu gelukkig verleden tijd.”

“Ik vind het belangrijk om te benadrukken dat het succes van deze casus niet alleen aan ons heeft gelegen of aan de nieuwe schoenen of de gunstige effecten van de fysiotherapie. Al speelt dat natuurlijk allemaal wel een rol. Het succes is in de eerste plaats het werk van de cliënt zelf. Hij werkt elke dag keihard aan een verbetering van zijn fysieke conditie. Hij beweegt veel, hij sport veel, hij fietst veel, en dat is allemaal essentieel voor een betere conditie en spierkracht. De gouden stelregel in de revalidatiegeneeskunde is ook in deze casus van toepassing: use it or lose it. Als je het niet onderhoudt, verlies je het.”



Daarnaast corrigeert de schoentechicus de varusstand van de linkervoet door vanuit het voetbed een opdruk te geven zowel voor als achter basismetatarsaal V. Hij doet dat door ter plaatse een verhoging aan te brengen in het voetbed. De schoentechicus zorgt tevens voor een hakverhoging en een ophoging van het voetbed onder de hiel. Daardoor kan hij het forse beenlengteverschil voor een deel wegnemen. Met deze interventie kan hij ook de spitsstand van de linkervoet deels corrigeren. Zowel beenlengteverschil als spitsstand moeten dus ten dele worden geaccepteerd. Vanwege de spitsstand is de linkervoet korter dan de rechervoet. De schoentechicus corrigeert dat door in de linkerschoen een neusverlenging te verwerken. Linker- en rechterschoen ogen cosmetisch daardoor precies even lang. Ook brengt hij in supplement een licht vervroegde afwikkeling aan en zorgt hij voor een klittenbandsluiting. Dat laatste

biedt de cliënt meer gemak en comfort bij het aan- en uittrekken van de schoenen dan een vetersluiting.

HET RESULTAAT

Cliënt heeft afgelopen voorjaar zijn eerste paar orthopedische schoenen aangemeten gekregen. Deze zomer krijgt hij zijn tweede paar. Hij is zeer tevreden met de nieuwe schoenen. Ze geven hem meer stabiliteit, waardoor hij niet langer zwikt en struikelt tijdens het lopen. Ook zijn de pijnklachten verdwenen en kan hij op de nieuwe orthopedische schoenen meer en beter lopen dan op zijn oude schoenen.

MODEL

- Halfhoge Derby schoen
- Klittenbandsluiting
- Neusverlenging aan de linkerschoen

VOORZIENINGEN

- Ezelsoren
- Licht vervroegde afwikkeling



© FOTO'S: ROB NELISSE

OBSERVATIE PASCAL BRUIJNEN

“Ik vind het prachtig om te zien dat we in deze casus met zulke relatief eenvoudige schoentechnische ingrepen toch tot zo'n mooi resultaat zijn gekomen. Want er is een groot verschil tussen hoe de cliënt bij ons binnenkwam en hoe het nu met hem gaat. Hij kan zich nu tenminste weer op een normale manier voortbewegen en hij ervaart ook geen pijn meer.”

“Dat past ook bij onze manier van werken. Je wilt als schoentechicus datgene wat iemand nog zelf kan zo min mogelijk overnemen met schoentechnische middelen. Dat is in deze casus uitstekend gelukt. Bovendien zijn we er goed in geslaagd om de cliënt het belang van onze interventies uit te leggen. Je moet dat altijd goed kunnen motiveren, vind ik. Anders krijg je de cliënt niet mee. De tijd dat de behandelaar bepaalt wat er moet gebeuren, ligt gelukkig ver achter ons. Tegenwoordig moet je je werkwijze goed kunnen verantwoorden tegenover de cliënt. En dat vind ik een goede zaak.”



© FOTO: ROB NELISSE

SPREKERS TIJDENS HET CONGRES: 'PAS, DE WERELD AAN JE VOETEN'



TOM VAN 'T HEK

Tom van 't Hek was één van de beste Nederlandse hockeyers en coaches aller tijden. Van 't Hek was ooit huisarts en even clubarts van Ajax. Tegenwoordig is hij presentator van radioprogramma's Langs de Lijn en Radio Tour de France en één van de tafelgasten bij NOS Studio Voetbal. Daarnaast is hij een inspirerend spreker en dagvoorzitter.



© ROBERT EN SANDER HEEZEN

ADJIEDJ BAKAS

Trendwatcher en een visionair, humoristisch en inspirerend spreker. Bakas is geboren in Zuid-Amerika en woont en werkt vanaf 1983 in Nederland. Hij schreef gezaghebbende boeken, zoals Megatrends Europe (2006) en Beyond the Crisis (2009). In juni 2011 verscheen zijn nieuwste boek De Toekomst van Gezondheid.



JAAP VAN NETTEN

Postdoc researcher bij de Zorggroep Twenteborg. In februari 2011 promoveerde Van Netten op het proefschrift 'Use of custom-made orthopaedic shoes'. Op de afdeling chirurgie van Ziekenhuisgroep Twente te Almelo doet hij onderzoek naar aspecten van 'de diabetische voet' en de bruikbaarheid van orthopedische schoenen.

HUUB VAN DER HEIDE

Orthopedisch chirurg in het LUMC. Ook is hij lid van het bestuur van de Nederlandse orthopedie vereniging Dutch Orthopaedic Foot and Ankle Association. Het doel van deze vereniging is om een kwaliteitsverhoging te bewerkstelligen in de behandeling van voet- en enkel aandoeningen.



ANNET VAN KUIJK

Kinderrevalidatiearts in het Jeroen Bosch Ziekenhuis in Den Bosch en senior onderzoeker op de afdeling revalidatie van het Universitair Medisch Centrum St. Radboud te Nijmegen. Sinds 2009 is Annet van Kuijk medisch manager kinder- en jongerenrevalidatie in Tolbrug.



SICCO BUS

Senioronderzoeker en hoofd van het Bewegingslaboratorium bij de afdeling Revalidatie van het AMC in Amsterdam. Momenteel is Sicco Bus onder andere betrokken bij de 'DIAFOS trial', een multicenter gerandomiseerd onderzoek naar de effectiviteit van orthopedisch schoeisel in het voorkomen van recidive plantaire voetulcera bij patiënten met diabetes.



INGRID RUYLS

Podotherapeut in het Maxima Medisch Centrum te Veldhoven, tevens lid van de Raad van Advies van Fontys Hogescholen. Samen met Margreet van Putten heeft ze het boek 'Voeten en Reuma' geschreven. Sinds 2005 is ze betrokken bij de bijscholing van diabetesverpleegkundigen te Suriname.

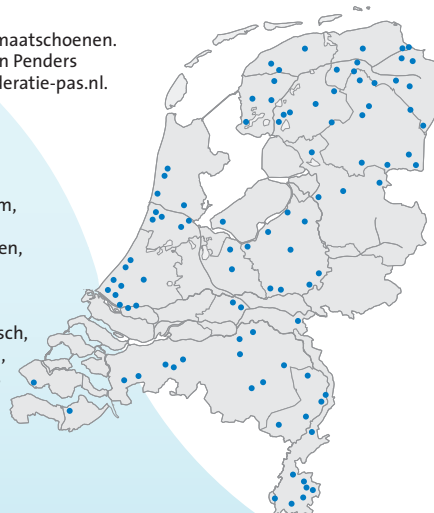


FEDERATIE PAS

PAS is een stichting van samenwerkende producenten van orthopedische maatschoenen. De leden van PAS zijn: Buchrnhornen, Hanssen Footcare, OIM Orthopedie en Penders Voetzorg. Voor informatie, vragen of suggesties kunt u terecht op www.federatie-pas.nl. U kunt ook een email sturen naar info@federatie-pas.nl

TE VINDEN IN:

Alkmaar, Almere, Amersfoort, Amsterdam, Apeldoorn, Appingedam, Arnhem, Assen, Baarn, Bedum, Beetsterzwaag, Beilen, Bergen op Zoom, Bochtolt, Bolsward, Boxtel, Breda, Brunssum, Bunschoten, Capelle a/d IJssel, Coevorden, Culemborg, Delft, Delfzijl, Den Haag, Dieren, Doetinchem, Dokkum, Dordrecht, Driehuis, Ede, Eindhoven, Elburg, Emmen, Ettenleur, Gouda, Groningen, Gulpen, Haarlem, Hardenberg, Harderwijk, Haren, Heemskerk, Heemstede, Heerde, Heerenveen, Heerlen, Heiloo, Helmond, 's Hertogenbosch, Heythuysen, Hoensbroek, Hoofddorp, Hoogeveen, Joure, Kerkrade, Koudum, Landgraaf, Leeuwarden, Leiden, Maastricht, Meppel, Naaldwijk, Nieuwolda, Noordwijk, Ommen, Oosterwolde, Opende, Oss, Rhenen, Roermond, Roosendaal, Rotterdam, Sassenheim, Sittard, Sneek, Stadskanaal, Steenwijk, Stiens, St. Nicolaasga, Tegelen, Ter Apel, Terneuzen, Teteringen, Tiel, Tilburg, Veendam, Velp, Velsbroek, Venlo, Venray, Vlaardingen, Vlissingen, Wagenborgen, Weert, Weiteveen, Winschoten, Winsum, Zaandam, Zeist, Zoetermeer, Zuidhorn, Zuidlaren, Zwolle



PRODUCTIE

Sj-tekst

REDACTIE

Frank van de Loo, Buchrnhornen
Léon Hahn, Hanssen Footcare
Ingrid Falkena, OIM Orthopedie
Rianne Cortenbach, Penders Voetzorg

REDACTIEADRES

Sj-tekst
Swammerdamstraat 51
1091 RR Amsterdam

VORMGEVING

Studio René Bakker, Amsterdam
Rob Nelisse, fotografie

Overname van artikelen alleen na schriftelijke toestemming van de redactie.

BUCHRNHORNEN
Lopen zonder zorgen

HANSEN
FOOTCARE
Omdat je graag vooruit wilt

oim
orthopedie

Penders Voetzorg
Beweeg je vrij