



PAS

BUCHRNHORNEN | HANSSEN | OIM ORTHOPEDIE | PENDERS | POM
NUMMER 3 | SEPTEMBER 2007

PAS-INFO

Pijn aan alle ledematen

CASUS

DIAGNOSE

Een 63-jarige man met polyneuropathie, een pes cavus, artrose aan heup en knie en atrofie van de spieren in boven- en onderbenen.

KORTE MEDISCHE ANAMNESE

Cliënt is al langer bekend met ernstige voetafwijkingen, ontstaan door beschadiging van de lange zenuwbanen (neuropathie). Deze beschadiging tast vooral het functioneren van de ledematen aan. De pes cavus presenteert zich aan beide voeten en gaat gepaard met een hoge wreef en een spitsstand van de voorvoet, een binnenwaartse stand van het hielbeen (varus van de calcaneus) en forse klauwtenten aan beide voeten. Door de klachten wordt cliënt snel moe tijdens het lopen. Daarnaast ervaart hij tijdens het lopen ook veel kramp – vooral in de kuiten – en heeft hij tevens pijn en tintelingen in de voeten. Cliënt loopt zoveel mogelijk voorover om ervoor te zorgen dat hij sneller over de afwikkeling heen is. Zo houdt hij de druk en bijbehorende pijn op de voorvoet en balpartij tijdens de afwikkeling zo beperkt mogelijk. De diagnose polyneuropathie is niet geheel zeker. Het is bijvoorbeeld niet duidelijk wat bij cliënt daarvan de oorzaak zou kunnen zijn. Mogelijk speelt de overmatige ijzerstapeling in het bloed een rol, waarmee cliënt bekend is, maar dat staat niet vast. Dat neemt niet weg dat de klachten, die de laatste jaren zijn opgetreden, geleidelijk in ernst toenemen. Cliënt staat onder medisch specialisti-



© FOTO: ROB NELISSE

>>> 2

SLIMME STEUNZOOL

De Katholieke Universiteit Nijmegen en de Sint Maartenskliniek onderzoeken reeds twee jaar in samenwerking met POM het effect van steunzolen bij mensen met voetklachten. Het onderzoek is bekend onder de naam 'Slimme steunzool'. Voor het onderzoek zijn 420 voeten gemeten. Alle deelnemers droegen daarbij naadloze sokken op een meetzool met 324 sensoren. Allen liepen op hetzelfde type

comfortschoenen. Per meting liepen de deelnemers 20 meter. Uit de resultaten blijkt dat bij gebruik van een steunzool de druk onder de middenvoetbeentjes en de hiel afneemt, de druk onder de voetboog neemt toe en dan vooral aan de laterale zijde van de voet. Aan de mediale zijde is er een grotere oppervlakte met een toename in druk. Er is ook nog gekeken naar het afwikkelpa-

troon, maar hierin waren geen grote verschillen te zien.

Concluderend kan gezegd worden dat steunzolen voor voetklachten vooral zorgen voor drukverplaatsing in de lengterichting. De individuele verandering in drukverdeling en afwikkelpatroon in relatie tot de steunzool en voetvorm zullen nog verder worden onderzocht.

Pijn aan alle ledematen

Behandelend arts

Joep Cluitmans, revalidatiearts
Atrium Ziekenhuis Heerlen-Brunssum,
revalidatiecentrum Hoensbroek,
Academisch Ziekenhuis Maastricht

Behandelend schoentechnicus

Marcel Krijnen, Hanssen Footcare
Behandelend podotherapeut
Ilse Reinders, Hanssen Footcare



sche behandeling om aard en oorzaak van zijn klachten verder te laten onderzoeken.

COMPLICATIES

De atrofie van de spieren in boven- en onderbenen vormt een complicerende factor in de behandeling. Deze atrofie schrijdt voort, waardoor de spieren steeds dunner worden en de spiermassa en spierkracht van cliënt geleidelijk afnemen.

Daarnaast leidt de neuropathie tot een dunne, kwetsbare huid, waardoor wondjes makkelijk kunnen optreden.

THERAPIE

Cliënt bezoekt één keer per zes weken voor voetverzorging de pedicure. Zij behandelt onder meer overmatige eeltvorming.

Cliënt staat tevens onder behandeling van de podotherapeut. Zij heeft onder de tenen van beide voeten een orthese aangebracht, met als doel deze te stabilise-

ren en te beschermen. De orthese voorkomt dat de tenen teveel gaan klauwen. De instap in de schoenen wordt daarvoor makkelijker voor cliënt.

KORTE SCHOENTECHNISCHE ANAMNESE

Door de pes cavus staat cliënt vooral op de balpartij en hiel. Daardoor treedt met name op deze plekken overmatig veel druk op. Om dat te voorkomen is het belangrijk de druk gelijkmatig te verdelen over de gehele voet. Tevens dient de pijn tijdens de afwikkeling zoveel mogelijk weggenomen te worden.

SCHOENTECHNISCHE OPLOSSING

Door de leest een goede hielheffing te geven en hierop een supplement te maken wordt overmatige druk op de hiel en balpartij voorkomen en een betere drukverdeling gerealiseerd. Het hielbeen wordt gestabiliseerd door een opdruk te geven achter basis 5. De schoentechnicus besluit tot een transversale voorvoetsteun om de overmatige druk op de mtp-



© FOTO: ROB NELISSE

OBSERVATIE JOEP CLUITMANS:

“Bij neuropathie zijn de zenuwcellen aangetast. We hebben deze cellen nodig voor ons gevoelszintuig en om onze spieren te bedienen. Bij deze cliënt zijn beide functies aangedaan. Zeldzame spierziekten en neuropathieën hebben mijn bijzondere interesse. Dat is ontstaan door mijn werkzaamheden in het Academisch Ziekenhuis Maastricht. De neuroloog kan met deze aandoeningen meestal niet veel, behalve een diagnose stellen. Patiënten met neuropathie gaan veelal achteruit, want het zijn vrijwel altijd progressieve aandoeningen. Een revalidatiearts kan echter vaak nog wel iets doen. Dat is ook het mooie van ons vak. Je probeert mensen te helpen die niet meer zullen genezen. En je helpt ze niet alleen met een luisterend oor, maar ook door iets te doen. Bijvoorbeeld door ze een praktisch hulpmiddel aan te bieden waar ze blij mee zijn.”



© FOTO: ROB NELISSE



regio en het teveel doorzakken van de middenvoet te voorkomen. Ter plaatse van de voorvoet voorziet hij de schoen van een polstering met zacht schuimmaterial. Daarnaast brengt hij een kunstmatige afwikkeling aan onder de voet. Hij besluit tot een halfhoge schoen, omdat deze – beter dan een lage schoen – in staat is de voet te stabiliseren. Het schuiven van de voet in de schoen wordt daarmee voorkomen.

Door de neuropathie ontstaat makkelijk pijn aan de voeten en de dunne, kwetsbare huid en klauwtenen kunnen makkelijk tot wondvorming leiden. Daarom voert de schoentechnicus de schoen uit in een zachte, soepele leersoort. De voering moet de druk aan de binnenzijde van de schoen voorkomen.

De schoentechnicus brengt verder nog een hakafroning aan onder de schoen. Daarmee kan cliënt soepeler en eenvoudiger afwikkelen.

Gekozen wordt voor een lichtgewicht schoen. Een extra versteviging is geluk-

kig niet nodig, want dat zou de schoen zwaarder maken. Wel kiest de schoentechnicus voor een stootband rondom de schoen, met name vanuit cosmetische overwegingen. Een gelijmd onderwerk maakt de schoen nog lichter.

De schoen krijgt tot slot een klittenbandsluiting. Een vetersluiting geeft de schoen weliswaar een betere fitting, maar door de neuropathie in de ledematen (de handen) zou deze teveel kracht vergen van cliënt.

HET RESULTAAT

Tijdens het dragen van de schoenen merkt cliënt dat het afwikkelen makkelijker verloopt, dat hij rechtop kan lopen, dat hij minder pijn heeft en dat hij ook grotere afstanden kan lopen. Bij evaluatie blijkt bijstelling van de schoenen niet nodig. De voeten blijven stabiel, cliënt is tevreden en hij kan langer en beter lopen.

Cliënt heeft nu twee paar orthopedische schoenen in zijn bezit.

MODEL

- Derby-uitvoering
- Halfhoge schoen
- Poro-zool
- Stootband rondom de schoenen
- Sleehak
- Gelijmd onderwerk

BIJZONDERHEDEN

- Klittenbandsluiting

VOORZIENINGEN

- Afwikkeling
- Polstering



© FOTO'S: ROB NELISSE

OBSERVATIE ILSE REINDERS:

“De orthese onder de tenen is vooral bedoeld om de instap in de schoenen makkelijker te maken. Bij tenen die klauwen kan de instap lastig zijn wanneer je een steunbalkje aanbrengt in het voetbed. Dat kan werken als een drempel, waardoor de voet niet verder in de schoen kan schuiven. Een orthese is dan een betere keuze. Bovendien kun je deze meer op maat maken. Ik maak zo’n twintig ortheses per week. Ik breng ze vooral aan bij mensen met klauwstand van de tenen, voor een betere drukverdeling en voetcorrectie en natuurlijk ter bescherming.”
“Het multidisciplinaire werk bevalt me. Vroeger ging een klant voor zijn schoenen naar de schoentechnicus en voor een orthese naar de podotherapeut. Die functies worden nu steeds vaker bij elkaar gebracht in op elkaar ingespeelde voetenteams. Dat is een goede ontwikkeling.”



© FOTO: ROB NELISSE

OBSERVATIE MARCEL KRIJNEN:

“Dit is een complexe casus, maar door de samenwerking tussen revalidatiearts, podotherapeut en schoentechnicus hebben we de cliënt toch kunnen helpen. Ik werk onder andere in het revalidatiecentrum Hoensbroek, daar zien we veel complexe casuïstiek. Ik vind dat geweldig, omdat ik er elke dag van leer. En bij elke casus is de vraag: hoe krijgen we deze klant weer aan het lopen en wat voor schoen is daarvoor nodig? Het belangrijkste daarbij is dat je goed luistert naar de cliënt, vanaf het allereerste contact. Je krijgt dan een duidelijk beeld van de klacht en je scheidt bovendien ook geen verkeerde verwachtingen.”
“In deze casus hebben we er het maximale uitgehaald. Tegelijkertijd ben je nooit klaar. Je moet blijven evalueren en verfijnen. Dat proces stopt nooit.”

INNOFOOT

Innofoot is een groot Europees innovatieproject. Hierin participeren vijf brancheorganisaties en twaalf bedrijven. Voor Nederland zijn dat de NVOS en de bedrijven Buchrnhornen en Wittekamp&Broos. Het projectmanagement ligt bij TNO. Innofoot staat voor innovatieve treatment of foot disorders. De EU voorziet dat voetafwijkingen en -klachten tot grote sociale problemen kunnen leiden bij een ouder wordende bevolking. Binnen het project is aandacht voor ontwerp en materiaalgebruik van producten, kostenbesparende productiemethodes en het objectiveren (meten) van kwaliteit van schoenvoorzieningen. Het project is op 1 februari 2007 gestart en zal drie jaar duren. Meer informatie is te vinden op www.innofoot.eu.

NIEUWE VESTIGING BREDA

Buchrnhornen heeft op 17 juni een nieuwe vestiging geopend in Breda aan de Haagweg 442 in de wijk Prinsenhage. Buchrnhornen biedt op deze locatie alle diensten en producten onder het recent geïntroduceerde motto 'Lopen zonder zorgen', zoals orthopedische schoentechniek, podotherapie, pedicure, elastische kousen, steunzolen en er is een winkel met comfort schoeisels. De schoenwinkel is geopend op winkeltijden. Alle consulten blijven zoals in de andere vestigingen alleen op afspraak.

NIEUWE VESTIGING VENLO

Penders Voetzorg opende, in samenwerking met Van Lierop Orthopedie, op 18 september 2007 een nieuwe locatie binnen de Zorgboulevard van het VieCuri Medisch Centrum Noord-Limburg te Venlo. Met deze Zorgbou-

levard creëert het Medisch Centrum een 'winkelgebied' van bedrijven met specialistische kennis op het gebied van zorg en welzijn. Denk aan een ziekenhuisapotheek, thuiszorg, schoonheidssalon, haarwerkinstituut, gehoor-toestellen enzovoort. Penders Voetzorg zal binnen deze locatie spreekuur houden voor zowel podotherapie als orthopedische schoentechniek. Tevens is er een winkel aanwezig waar mensen terecht kunnen (zonder afspraak) voor comfort schoenen.

HBO-DUAAL ORTHOPEDISCHE TECHNIEK

De eerste HBO-duaalstudent in Nederland met afstudeerichting Orthopedische techniek heeft zijn studie succesvol afgerond. Garigin Khatschatrian werkt bij POM BV, hij mag zich nu orthopedisch technoloog noemen. Daarmee is hij een van de eersten van een nieuwe groep medewerkers binnen de orthopedische schoentechniek. Zij zullen in de toekomst een belangrijke rol krijgen bij de advisering van functionele hulpmiddelen.

NIEUW SPREEKUR WAALWIJK

Sinds begin juni houden revalidatieartsen Gijzenberg en Tinga samen met een orthopedisch schoentechnicus van Buchrnhornen wekelijks een dagdeel spreekuur in het zstedenziekenhuis in Waalwijk. Zij voorzien daarmee in een behoefte binnen de regio.

NIEUWE VESTIGINGSLEIDER AMERSFOORT

De vestiging van Hanssen Footcare in Amersfoort heeft per 1 september een nieuwe vestigingsleider. Door het vertrek van de vestigingsleider ontstond enige tijd geleden een

vacature. John Basemans - al 27 jaar in het orthopedisch schoentechnische vak - besloot zijn carrière voort te zetten bij Hanssen Footcare. Basemans is orthopedisch schoentechnicus en heeft daarnaast jarenlange ervaring als vestigingsleider.

ELASTISCHE KOUSEN

Buchrnhornen heeft het klantenbestand overgenomen van De Vijzel Medica, een bedrijf gespecialiseerd in elastische kousen. Buchrnhornen blaast zo nieuw leven in het aanmeten en leveren van elastische kousen binnen het eigen bedrijf. Zo zal ook op de locatie Oss het aanmeten van elastische kousen weer opgenomen worden in het dienstenpakket.

POM BV IN BREDA

POM BV gaat in combinatie met OIM Brabant in september starten met spreekuren voor de orthopedisch schoentechnicus en podotherapie in het revalidatiecentrum van Breda. Afspraken kunnen gemaakt worden via OIM Brabant, Brabandlaan 1.

VZC START MET EEN TWEDE PRAKTIJK

Medio december zal POM full-time aanwezig zijn in een nieuw te bouwen huisartsencentrum aan de Sint Annastraat 180 te Nijmegen.

MEDISCH PEDICURE

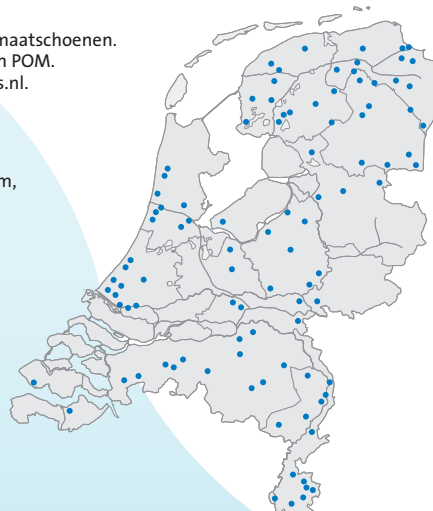
In januari zijn ongeveer vijftig studenten van start gegaan met de opleiding 'medisch pedicure'. De opleiding onderscheidt zich van andere pedicureopleidingen door de aandacht voor de medische kant van het beroep. Zij leren omgaan met de zogeheten risicovoet zoals die van diabetes- en reumapatiënten.

FEDERATIE PAS

PAS is een stichting van samenwerkende producenten van orthopedische maatschoenen. De leden van PAS zijn: Buchrnhornen, Hanssen, OIM Orthopedie, Penders en POM. Voor informatie, vragen of suggesties kunt u terecht op www.federatie-pas.nl. U kunt ook een email sturen naar info@federatie-pas.nl

TE VINDEN IN:

Alkmaar, Almere, Amersfoort, Amsterdam, Apeldoorn, Appingedam, Arnhem, Assen, Baarn, Bedum, Beetsterzwaag, Beilen, Bergen op Zoom, Bochtolt, Bolsward, Boxmeer, Boxtel, Breda, Brunssum, Capelle a/d IJssel, Coevorden, Culemborg, Delft, Delfzijl, Den Haag, Dieren, Doetinchem, Dokkum, Dordrecht, Driehuis, Ede, Eindhoven, Elburg, Emmen, Ettenleur, Gouda, Groningen, Gulpen, Haarlem, Hardenberg, Harderwijk, Haren, Heemskerk, Heemstede, Heerde, Heerenveen, Heerlen, Heiloo, Helmond, 's Hertogenbosch, Heythuysen, Hoensbroek, Hoofddorp, Hogeveen, Joure, Kerkrade, Koudum, Landgraaf, Leeuwarden, Leiden, Maastricht, Meppel, Naaldwijk, Nieuwolda, Nijmegen, Noordwijk, Ommen, Oosterwolde, Opende, Oss, Roermond, Roosendaal, Rotterdam, Sassenheim, Sittard, Sneek, Stadskanaal, Steenwijk, Stiens, St. Nicolaasga, Tegelen, Ter Apel, Terneuzen, Teteringen, Tiel, Tilburg, Veendam, Velp, Velsbroek, Venlo, Venray, Vlaardingen, Vlissingen, Wagenborgen, Weert, Weiteveen, Winschoten, Winsum, Zaandam, Zevenaar, Zoetermeer, Zuidhorn, Zuidlaren, Zwolle



PRODUCTIE

Sj-tekst

REDACTIE

Frank van de Loo, Buchrnhornen
Léon Hahn, Hanssen
Tiny Smit, OIM Orthopedie
Rianne Cortenbach, Penders
Dirk Ruitenbeek, POM

REDACTIEADRES

Sj-tekst
Swammerdamstraat 51
1091 RR Amsterdam

VORMGEVING

Studio René Bakker, Amsterdam
Rob Nelisse, fotografie

SLUITINGSDATUM

PAS-info 4-2007, oktober 2007

Overname van artikelen alleen na schriftelijke toestemming van de redactie.

BUCHRNHORNEN
Lopen zonder zorgen
orthopedische schoentechniek • podotherapie • pedicure • assistie

HANSEN
FOOTCARE
Omdat je graag vooruit wilt

oim
orthopedie

Penders Voetzorg
Beweeg je vrij

POM
Verstaaft de beweging