



PAS

Een onbegrijpelijke pijn

CASUS

DIAGNOSE

Een 32-jarige vrouw met een hallux valgus en een posttraumatische dystrofie (complex regionaal pijnsyndroom).

KORTE MEDISCHE ANAMNESE

Cliënte is anderhalf jaar geleden aangemeld bij de orthopedisch chirurg met een hallux valgus aan de grote teen van haar linkervoet. Dit geeft vooral bij staan en afwikkelen veel pijn.

COMPLICATIES

Cliënte is bekend met posttraumatische dystrofie, ook wel complex regionaal pijnsyndroom genoemd. Dit is een abnormaal sterke reactie van het lichaam die kan optreden na een letsel of operatie aan armen of benen. Jaarlijks krijgen in Nederland achtduizend mensen symptomen die wijzen op een posttraumatische dystrofie. Een oorzaak of verklaring voor de aandoening is nog niet bekend. De hypothese is dat de aandoening veroorzaakt wordt door onafgemaakte zuurstofmoleculen, zogenaamde vrije zuurstofradicalen, die in het lichaam blijven rondzwerven na een letsel of operatie. Verschijnselen die bij dystrofie optreden zijn verminderde beweeglijkheid, pijn, extreme warmte- of koudesensaties, een afwijkend beharingpatroon, zwelling en huidverkleuring (rood of blauw) van het aangedane lichaamsdeel. De pijn kan lang aanhouden en opnieuw opvlammen bij hernieuwde ingrepen aan het aangedane orgaan. Circa tachtig tot negentig



© FOTO: ROB NELISSE

>>> 2

GEAUTOMATISEERDE SUPPLEMENTEN VERVAARDIGING

Buchrnhornen heeft onlangs een freesmachine aangeschaft waarmee volledig geautomatiseerd supplementen kunnen worden vervaardigd.

In eerste instantie gaat het om de vervaardiging van podotherapeutische zolen. In de nabije toekomst zullen er mogelijk ook supplementen gemaakt worden voor de lichte orthopedie. De basis voor dit productieproces is een

driedimensionale scan van de voet. Daarmee lijkt de traditionele 'blauwdruk' in de orthopedische schoenteknik zijn langste tijd gehad te hebben. Voorsnog zullen er alleen supplementen mee gemaakt worden vanuit een vlakke basis. Voor de zwaardere orthopedie met verhoogde hakken, extreme rondingen en grote hoogteverschillen tussen hak en bal van de voet

lijkt dit procédé nog niet geschikt te zijn. De freesmachine kan zolen verwerken van zowel kurk als kunststof in diverse hardheden.

De supplementen passen in elk (confectie)schoeisel, maar ook bij lichte voet-, schoen- en loopproblemen raden we onze klanten stevig comfort-schoeisel aan.

>> een onbegrijpelijke pijn

Behandelend arts:

Dr. A. Spoor,
orthopedisch chirurg in opleiding,
Elisabeth Ziekenhuis, Tilburg

Behandelend schoentechnicus:

Ludwig Smits,
Buchrnhornen Klomp, Tilburg



procent van de cliënten met een post-traumatische dystrofie geneest min of meer; een deel behoudt restklachten.

THERAPIE

De orthopedisch chirurg heeft cliënte geopereerd aan de hallux valgus. Sindsdien blijft ze pijn houden aan haar linkervoet, die ze niet of nauwelijks kan bewegen. Ze heeft vooral veel pijn rond haar grote-teengewricht. Om deze pijn te vermijden, loopt ze op de buitenkant van de linkervoet (varusstand). Bovendien wikkelt ze de voet niet af. Ze zet de linkervoet steeds bij en stapt vervolgens over op haar rechtervoet, die daardoor overbelast raakt. Dorsale en plantaire flexie van het grote-teengewricht is niet mogelijk. Na de operatie diagnosticeerde de orthopedisch chirurg een posttraumatische dystrofie. Cliënte kreeg daarvoor zogenaamde scavengers voorgeschreven, zoals flumucil en mannitol. Deze medicijnen vangen de zuurstofradicalen weg en ver-

lichten enigszins de pijn.

Aangezien de dystrofie verder geen andere behandelvormen kent, besloten de behandelaars tot een orthopedische schoen. Deze moet zorgen voor comfort en ontlasting van de pijn in de linkervoet en dient deze voet steun en stevigheid te bieden.

KORTE SCHOENTECHNISCHE ANAMNESE

De orthopedische schoen behoort vooral het grote teen- en enkelgewricht van de linkervoet te immobiliseren. Daarnaast dient de schoen te zorgen voor een zo normaal mogelijke stand van de voet, al kan de schoen de varusstand niet geheel corrigeren. De schoentechnicus accepteert een rest-varusstand en een rest-spitsstand, voorzover cliënte dit kan verdragen.

SCHOENTECHNISCHE OPLOSSING

De schoentechnicus kiest voor een hoge schoen, omdat dit het beste het grote

OBSERVATIE ANDY SPOOR:



© FOTO: ROB NELISSE

“Voor de operatie was niet bekend dat cliënte dystrofie had. Die diagnose kon pas na de operatie gesteld worden, na uitsluiting van alle andere mogelijke oorzaken voor de pijn die ze bleef houden aan haar voet. Dystrofie is geen diagnose die je zomaar stelt. Dan moet je alle andere mogelijke oorzaken echt goed uitgesloten hebben.”

“Mensen kunnen veranderen door dystrofie. Dat is logisch. Als je een chronische, overheersende pijn hebt, verander je. Dan wordt maar één ding belangrijk in je leven: dat je de pijn kwijtraakt.”

“Ook deze patiënte is daar veel mee bezig. Het is een leuke, jonge vrouw, een moeder van twee kinderen, die zich volstrekt niet aanstelt. Ze is heel reëel, maar ze lijdt wel. Dat is verdrietig om te zien. We kunnen haar pijn namelijk niet goed wegnemen.”



teen- en enkelgewricht immobiliseert. Een lage schoen zou de ongewenste beweeglijkheid van het enkelgewricht te veel in stand houden en pijn veroorzaken. De grote teen mag niet bewegen, en dus moet de schoen stijf en immobiel zijn. De schoentechnicus kiest daarom voor een zoolverstijving die onder de schoen wordt aangebracht.

Ter versteviging van de schacht brengt de schoentechnicus een thermoplastisch, vervormbaar kunststofmateriaal (ercoflex en rhenoflex) aan tussen en over het leer van de schoen.

De binnenzijde van de schoen bekleedt hij met een foamvoering; een badstof die ook in pantoffels verwerkt wordt. Dit werkt isolerend en fungeert als buffer tussen de voet en de met kunststof verstevigde schacht.

Het voetbed van de schoen rust op een laag zacht, verend en isolerend multiform. Op het voetbed legt de schoentechnicus een toplaag van plastozote, een

heel zacht, ademend materiaal.

De schoen is voorzien van een zeer ruim inschot, zodat cliënte gemakkelijk en zonder pijn haar voet in de schoen kan laten glijden.

Tot slot brengt de schoentechnicus een polyfasische afwikkeling aan. De onderzijde van de schoen is daardoor geheel rond, waardoor de schoen in één keer kan afrollen. Van het eerste hielcontact tot de afzetsfase verloopt de afwikkeling van de voet vloeiend en pijnloos.

De rechterschoen ziet er cosmetisch hetzelfde uit als de linkerschoen. Deze schoen heeft echter geen verdere aanpassingen of voorzieningen. De rechtervoet is immers volledig gezond.

HET RESULTAAT

Cliënte kreeg begin dit jaar haar nieuwe schoenen aangemeten.

Ze is tevreden met het resultaat en ervaart minder pijn aan haar linkervoet tijdens het lopen en staan.

MODEL

- Comfortabele en sportieve schoen, 30 centimeter hoog
- Suède
- Zo min mogelijk stiksels aan de binnenzijde van de schoen
- Zeer ruime instap

VOORZIENINGEN

- Polyfasische afwikkeling
- Zoolverstijving



© FOTO'S: ROB NELISSE

OBSERVATIE LUDWIG SMITS:



© FOTO: ROB NELISSE

“Ik ontmoet regelmatig cliënten met dystrofie in de paskamer. Belangrijk is dat je heel zorgzaam met ze omgaat en dat je hun klacht serieus neemt. Je moet rekening houden met hun gevoelens, met de wanhoop, de pijn. Je moet voorzichtig, meelevend zijn, en altijd vragen hoe het met ze gaat, hoe hun dag vandaag is. De ene dag hebben ze namelijk meer pijn dan de andere dag. Het is belangrijk dat je dat goed uitvraagt en vervolgens uitlegt wat je gaat doen, zodat ze zich daarop kunnen voorbereiden.”

“Deze cliënten hebben vaak al jarenlang pijn. Ze hebben meestal ook hoge verwachtingen van de schoen, alsof die al hun pijn zal wegnemen. Dat is niet zo. Ik zeg ook altijd dat ik niet kan garanderen dat de dystrofie verdwijnt, maar dat ik wel mijn uiterste best doe hun pijn zoveel mogelijk te verlichten. Meer kan ik niet doen.”

80 JAAR HANSEN FOOTCARE

In 2006 bestaat Hanssen Footcare 80 jaar. In de loop van het jaar zal daar op gepaste wijze aandacht aan gegeven worden. Wij houden u op de hoogte.

TOTALE VOETZORG

Penders Orthopedische Schoentechniek heet vanaf 1 januari 2006 officieel Penders Voetzorg. Daarbij heeft Penders gekozen voor het motto 'Beweeg je vrij'. De officiële naamswijziging maakte het noodzakelijk dat ook de website werd aangepast.

Die is nu te vinden onder de url: www.pendersvoetzorg.nl.

Met het motto 'Lopen zonder zorgen' drukt ook Buchrnhornen uit dat het aanbod van producten en diensten veel breder is dan de strikte orthopedische schoentechniek. Al vele jaren is Buchrnhornen bijvoorbeeld een begrip in de wereld van de (top)sport. En de recente aandacht voor Nordic Walking gaat meer in de richting van lifestyle, gezond bewegen en fit blijven en heeft minder relatie met loop- en voetproblemen.

Verder bestaat voor beide bedrijven het dienstenaanbod onder andere uit podotherapie en een ruim aanbod van comfort-schoeisel. Kortom, voetzorg in de volle breedte. Vandaar dat het tijd werd om daar ook in de publicaties aandacht aan te geven.

NIEUWE SPREEKUREN

Vanaf 9 januari 2006 zijn de schoentechnici van Penders Voetzorg betrokken bij de diabetes-voetenpoli in het Albert Schweitzerziekenhuis in Dordrecht. Aan het multidisciplinaire spreekuur nemen een dermatoloog, internist, chirurg, revalidatiearts, podotherapeut en een orthopedisch schoentechnicus deel. Het spreekuur vindt een keer per twee weken plaats op maandagmiddag op de locatie Amstelveen. Hanssen Footcare breidt haar activiteiten uit in de regio Apeldoorn. De toestroom van patiënten van de afdelingen orthopedie en reumatologie van het Lucasziekenhuis in Apeldoorn is in de loop der jaren zodanig toegenomen dat de huidige spreekuurmogelijkheden niet meer toereikend zijn. Om die reden houden de schoentechnici vanuit de Hanssen vestiging in Amersfoort een of meer dagdelen spreekuur in gemeentecentrum De Duiker in Ugchelen, een randgemeente van Apeldoorn. In het Lucasziekenhuis zullen de schoentechnici zich met name richten op het aanmeten en de controle terwijl de afleveringen, aanpassingen en reparaties geconcentreerd worden in De Duiker. Voor beide locaties geldt dat de afspraken lopen via de vestiging in Amersfoort.

CENTRALE WERKPLAATS OIM IN GEBRUIK

Sinds kort heeft OIM een deel van het orthopedisch schoentechnisch bedrijf gecen-

traliseerd in Beilen. Vooral het basiswerk en schoeisel voor enkelvoudige voetproblematiek zal in Beilen vervaardigd worden. De afzonderlijke vestigingen blijven de productie van gespecialiseerd en complex schoeisel uitvoeren.

De schoenenwerkplaats in Beilen werkt uitsluitend voor de OIM-vestigingen.

DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING POM

POM - inclusief het VoetZorgCentrum - is officieel erkend, door ECABO, als leerbedrijf conform de wet Educatie en Beroepsonderwijs. Met deze erkenning heeft POM de bevoegdheid om beroepspraktijkvorming te verzorgen voor het middelbaar beroepsonderwijs.

Om de verdergaande professionalisering te ondersteunen vanuit het management volgen twaalf leidinggevende medewerkers van POM een HBO+ opleiding. Daarnaast volgen nog eens tien medewerkers een diabetescursus.

VGZ-VOETCHECK

De VGZ-Voetcheck is een groot succes. Nog steeds zijn er klanten die gebruik willen maken van de kostenloze beoordeling van de voeten. Daarom is in overleg met VGZ besloten om de looptijd van dit project te verlengen tot 31 maart 2006. Dat brengt uiteraard met zich mee dat de conclusies van dit onderzoek later gepubliceerd zullen worden dan aanvankelijk was gepland.

FEDERATIE PAS

PAS is een stichting van samenwerkende producenten van orthopedische maatschoenen. De leden van PAS zijn Buchrnhornen, Hanssen, OIM Orthopedie, Penders en POM. Voor informatie, vragen of suggesties kunt u terecht op www.federatie-pas.nl. U kunt ook een email sturen naar info@federatie-pas.nl

TE VINDEN IN:

Alkmaar, Almere, Amersfoort, Amsterdam, Apeldoorn, Arnhem, Assen, Baarn, Beetsterzwaag, Bergen op Zoom, Bochtoltz, Boxmeer, Bostel, Brunssum, Capelle a/d IJssel, Culemborg, Delft, Den Haag, Dieren, Doetinchem, Dokkum, Dordrecht, Ede, Eindhoven, Emmen, Ettenleur, Gouda, Groningen, Gulpen, Haarlem, Harderwijk, Haren, Heiloo, Helmond, Heerlen, 's Hertogenbosch, Heythuysen, Hoensbroek, Hoofddorp, Hoogeveen, Kerkrade, Landgraaf, Leeuwarden, Leiden, Maastricht, Naaldwijk, Nijmegen, Oss, Roermond, Roosendaal, Rotterdam, Sittard, Soest, Soesterberg, Tegelen, Terneuzen, Teteringen, Tiel, Tilburg, Velp, Venlo, Venray, Vlaardingen, Vlissingen, Weert, Winschoten, Zevenaar, Zoetermeer



PRODUCTIE

Sj-tekst

REDACTIE

Frank van de Loo, Buchrnhornen
Léon Hahn, Hanssen
Tiny Smit, OIM Orthopedie
Sabine Lickfeld, Penders
Dirk Ruitenbeek, POM

REDACTIEADRES

Sj-tekst
Swammerdamstraat 51
1091 RR Amsterdam

VORMGEVING

Studio René Bakker, Amsterdam
Rob Nelisse, fotografie

SLUITINGSDATUM

PAS-info 2-2006, april 2006

Overname van artikelen alleen na schriftelijke toestemming van de redactie.

BUCHRNHORNEN
Lopen zonder zorgen

HANSEN
FOOTCARE

oim
orthopedie

Penders Voetzorg
Beweeg je vrij

POM
Verloopt de beweging